

2022 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

6月	平日の練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金	17:30~19:15	 
		3~4年生	火・水・金	17:30~19:15	
		5~6年生	火・水・金	17:30~19:15	
ラソス香月SSCホームページ http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/ 【ラソス香月で検索可能】					

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになります。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画	○練習 ◎試合・大会・遠征 ☆トレセン	U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12
					1年	2年	3年	4年	5年	6年
5	28	土	午後TR (香月小G) 《1~4年生》	『オリエントU11/U12TRM』 (飯塚市民運動G) 《5年生/6年生》	○	○	○	◎	◎	◎
	29	日	午前TR (香月小G) 《5~6年生》	『WISHとのTRM』 午前中のみ (香月小G) 《1~4年生》	◎	◎	◎	◎	○	○
6	4	土	『ラソス1dayリーグU9/U10/U11/U12』 《3~6年生》				◎	◎	◎	◎
	5	日	『ラソス1dayリーグU8/U9/U10/U11』 《2~5年生》	『U12TRM』 (芦屋運動G) 《6年生》		◎	◎	◎	◎	◎
	11	土		『前期U11リーグ① & ラソSTRM』 (香月小G) 《3~5年生》				◎	◎	○
	12	日	『U10TRM』 (宮若市里山G) 《4年生》	『後期U12リーグ① & ラソSTRM』 (香月小G) 《5~6年生》				◎	◎	◎
	18	土		『前期U11リーグ② & ラソSTRM』 (香月小G) 《3~5年生》				◎	◎	○
	19	日		『後期U12リーグ② & ラソSTRM』 (香月小G) 《4~6年生》				◎	◎	◎
	25	土	『マックスパリュ西日本U10大会』	午前TR (香月小G) 《5~6年生》	トレセンデー (県・市・西部)				◎	○
	26	日	(山口市スポーツの森G) 《4年生》	『後期U12リーグ③ & ラソSTRM』 (香月小G) 《4~6年生》				◎	◎	◎
7	2	土		『前期U11リーグ③ & ラソSTRM』 (香月小G) 《3~5年生》				◎	◎	○
	3	日		『後期U12リーグ④ & ラソSTRM』 (香月小G) 《4~6年生》				◎	◎	◎
	9	土		『前期U11リーグ④ & ラソSTRM』 (香月小G) 《3~5年生》				◎	◎	○
	10	日		『後期U12リーグ予備 & ラソSTRM』 (香月小G) 《4~6年生》				◎	◎	◎
	16	土		『前期U11リーグ予備 & ラソSTRM』 (香月小G) 《3~5年生》				◎	◎	○
	17	日	『第6回炎の若様U10』 (グローバルG) 《4年生》	『後期U12リーグ予備 & ラソSTRM』 (香月小G) 《5~6年生》				◎	◎	◎
	18	祝月								
	20	水	『北九州市立小中学校など 1学期終業式』							
夏 休 み	23	土		トレセンデー (県・市・西部)						☆
	24	日		「サッカー会議」 18:30 (永倉)						
	30	土	『第33回花鶴オセアノカップU11大会』					◎	◎	
	31	日	(古賀市グリーンパーク・花鶴小G 他) 《5年生チーム》					◎	◎	
■8/20~21 『MSS招待プレミアムカップU12大会』 (大分県湯布院スポーツG) 《6年生・宿泊》 ■8/20~21 『第17回レリアカップU11大会』 (宗像グローバルアリーナG) 《5年生チーム・宿泊予定》 ■8/20~21 『第39回楠橋サッカーフェスティバルU12大会』 (香月中央公園G) 《4年生で参加予定》										

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

※ 今年度も新型コロナウイルスの影響で不規則なスケジュールになります。TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802	携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp	lazoskatsukissc51@gmail.com