

2022 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

5月	平日の 練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金	17:30~19:15	
		3~4年生	火・水・金	17:30~19:15	
		5~6年生	火・水・金	17:30~19:15	
ラソス香月SSCホームページ http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/ 【ラソス香月で検索可能】					

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになります。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画	○練習 ○試合・大会・遠征 ☆トレセン	U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12
					1年	2年	3年	4年	5年	6年
4	29	祝金	午前TR(香月小G)《4年生》	『前期U12リーグ③【1部リーグ】 & ラソSTRM』(香月小G)《5~6年生》				○	◎	◎
	30	土	午前TR(香月小G)《3/5年生》	『U10カップ』(新門司G)《4年生》				○	◎	◎
5	1	日	午前TR(香月小G)《3~5年生》	(山口市きらら博G)《6年生》				○	◎	◎
	3	祝火	『ラソス1dayリーグU9/U10/U11/U12』《3~6年生》					◎	◎	◎
	4	祝水	休 み							
	5	祝木								
	7	土	午後TR(香月小G)《1~6年生》			○	○	○	○	○
	8	日	午前TR(香月小G)《3~4年生》	『前期U12リーグ④【1部リーグ】 & ラソSTRM』(香月小G)《4~6年生》				○	◎	◎
	14	土	午後TR(香月小G)《1~6年生》	『第6回アビスパ福岡アカデミーカップU10大会』【56チーム】	○	○	○	◎	◎	◎
	15	日	午前TR(香月小G)《3~6年生》	(宗像グローバルアリーナG)2日間とも日帰り参加《4年生》				○	◎	◎
	21	土	午後TR(香月小G)《3~6年生》	『立岩U11カップ』(飯塚市民運動G)《5年生》				○	◎	◎
	22	日	午前TR(香月小G)《3~6年生》	「サッカー会議」18:30《永倉》				○	◎	◎
	28	土	午後TR(香月小G)《1~4年生》	『オリエントU11/U12TRM』(飯塚市民運動G)《5年生/6年生》	○	○	○	◎	◎	◎
	29	日	午前TR(香月小G)《5~6年生》	『WISHとのTRM』午前中のみ(香月小G)《1~4年生》	◎	◎	◎	◎	◎	◎
6	4	土	『ラソス1dayリーグU9/U10/U11/U12』《3~6年生》					◎	◎	◎
	5	日	『ラソス1dayリーグU8/U9/U10/U11』《2~5年生》					◎	◎	◎
	11	土		『前期U11リーグ① & ラソSTRM』(香月小G)《3~5年生》				◎	◎	◎
	12	日	『U10TRM』(宮若市里山G)《4年生》	『後期U12リーグ① & ラソSTRM』(香月小G)《5~6年生》				◎	◎	◎
	18	土		『前期U11リーグ② & ラソSTRM』(香月小G)《3~5年生》				◎	◎	◎
	19	日		『後期U12リーグ② & ラソSTRM』(香月小G)《4~6年生》				◎	◎	◎
	25	土	『マックスパリュ西日本U10大会』	午後TR(香月小G)《3~6年生》				○	◎	◎
	26	日	(山口市スポーツの森G)《4年生》	『後期U12リーグ③ & ラソSTRM』(香月小G)《4~6年生》				◎	◎	◎
7	2	土		『前期U11リーグ③ & ラソSTRM』(香月小G)《3~5年生》				◎	◎	◎
	3	日		『後期U12リーグ④ & ラソSTRM』(香月小G)《4~6年生》				◎	◎	◎
	9	土		『前期U11リーグ④ & ラソSTRM』(香月小G)《3~5年生》				◎	◎	◎
	10	日		『後期U12リーグ予備 & ラソSTRM』(香月小G)《4~6年生》				◎	◎	◎
	16	土		『前期U11リーグ予備 & ラソSTRM』(香月小G)《3~5年生》				◎	◎	◎
	17	日		『後期U12リーグ予備 & ラソSTRM』(香月小G)《4~6年生》				◎	◎	◎
	18	祝月								
	20	水	『北九州市立小中学校など 1学期終業式』							
夏休み	23	土								☆
	24	日								
	30	土		『第33回花鶴オセアノカップU11』					◎	◎
	31	日		(古賀グリーンパークG他)《5年生チーム》					◎	◎

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

※ 今年度も新型コロナウイルスの影響で不規則なスケジュールになります。TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802 携帯TEL 090-6293-3316 nagakura41@jcom.home.ne.jp lazoskatsukissc51@gmail.com
----------------------	--