

2022 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画〔土・日・祝〕

4月	平日の練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金	17:30~19:15	 
		3~4年生	火・水・金	17:30~19:15	
		5~6年生	火・水・金	17:30~19:15	
ラソス香月SSCホームページ http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/ 【ラソス香月で検索可能】					

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになります。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画	○練習 ◎試合・大会・遠征 ☆トレセン	U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12
					1年	2年	3年	4年	5年	6年
2022 新シーズンスタート ※ ここからは新学年表記になります ※										
4	2	土	午前TR (香月小G) 《1~6年生》	『第5回北九州U10大会』延期分						
	3	日	午前TR (香月小G) 《3~4年生》	(北九州FC) 《5年生チーム》 『U12TRM』 (桃園G) 《6年生》						
	7	木	北九州市小中学校始業式							
	9	土	『ラソスU10/U11TRM』 《4~5年生》	『第66回八幡西区U12大会』 『U12北九州選考会』						
	10	日	『ラソスU8/U9/U11TRM』 《2/3/5年生》	(香月中央公園G) 《6年生》						
	11	月	北九州市中学校入学式							
	12	火	北九州市小学校入学式		夕方TR (香月小G) 《1~6年生》					
	16	土	午後TR (香月小G) 《3~6年生》	『PRIDEチャンピオンズカップU11』 (城島ふれあいG) 《5年生チーム》						
	17	日	午前TR (香月小G) 《3~4年生》	『前期U12リーグ①【1部リーグ】 & ラソスTRM』 (香月小G) 《4~6年生》						
	23	土	午後TR (香月小G) 《3~6年生》	トレセンデー (県・市・西部)						
	24	日	午前TR (香月小G) 《3~4年生》	『前期U12リーグ②【1部リーグ】 & ラソスTRM』 (香月小G) 《4~6年生》						
	29	祝金	午前TR (香月小G) 《3~4年生》	『前期U12リーグ③【1部リーグ】 & ラソスTRM』 (香月小G) 《4~6年生》						
	30	土	午前TR (香月小G) 《3/5年生》	『U10カップ』 (新門司G) 《4年生》 『第40回マツダ杯U12大会』						
5	1	日	午前TR (香月小G) 《3~5年生》	(山口市きらら博G) 《6年生》						
	3	祝火	『ラソスU9/U10/U11/U12TRM』 《3~6年生》							
	4	祝水	休 み							
	5	祝木								
	7	土	午後TR (香月小G) 《1~6年生》							
	8	日	午前TR (香月小G) 《3~4年生》	『前期U12リーグ④【1部リーグ】 & ラソスTRM』 (香月小G) 《4~6年生》						
	14	土	午後TR (香月小G) 《1~6年生》	『第6回アビスパ福岡アカデミーU10大会』 (グローバルアリーナG)						
	15	日	午前TR (香月小G) 《3~6年生》	『前期U12リーグ【1部リーグ】 予備日』 2日間とも日帰り参加 《4年生》						
	21	土	午後TR (香月小G) 《1~6年生》	『川崎FC招待U11TRM』 (宮若市西鞍の丘クレーG) 《5年生チーム》						
	22	日	午前TR (香月小G) 《3~5年生》	『前期U12リーグ【1部リーグ】 予備日』 「サッカー会議」 18:30 《永倉》						

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

※ 今年度も新型コロナウイルスの影響で不規則なスケジュールになります。TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802 携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp lazoskatsukissc51@gmail.com