

2022 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

2月	平日の 練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金	17:30~19:15	 
		3~4年生	火・水・金	17:30~19:15	
		5~6年生	火・水・金	17:30~19:15	
ラソス香月SSCホームページ http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/ 【ラソス香月で検索可能】					

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになります。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画	○練習 ◎試合・大会・遠征 ☆トレセン	U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12
					1年	2年	3年	4年	5年	6年
2	5	土	香月TR (香月小G) 《3~6年生》	『第27回グリーンカップU12』			○	○	○	○
	6	日	香月TR (香月小G) 《3~6年生》	(新門司G) 《6年生》 中止			○	○	○	○
	11	祝金	香月TR (香月小G) 《3~6年生》				○	○	○	○
	12	土	香月TR (香月小G) 《3~5年生》	『第53回九州U12福岡県大会②』 【運営担当】 (新門司人工芝G) 《木橋》			○	○	○	
	13	日	『FCピゴールとの&TRM』 (香月小G) 《3年生/4年生/5年生》	香月TR (香月小G) 《6年生》			◎	◎	◎	○
	19	土	『八幡西区U10TRM』 【香月/ラソス】	香月TR 《5年生》 ~午後U11トレセン			◎	◎	○	◎
	20	日	(香月中央公園G) 《3~4年生》	『第33回九州U11福岡県大会①』 (香月中央公園G) 《6年生》			◎	◎	◎	◎
	23	祝水	『第5回北九州U10大会』 《3~4年生》	『プレミアU11順位決定戦』 《5年生》			◎	◎	◎	○
	24	木		「市施設開放会議」 19:00 《永倉》						
	26	土	香月TR (香月小G) 《3~4・6年生》	『第33回九州U11福岡県大会②』			○	○	◎	○
	27	日	『第5回北九州U10大会』 《3~4年生》	『U12カップ』 (香月中央G) 《6年生》			◎	◎	◎	◎
3	5	土	コロナウイルス感染拡大の状況から、当面 1~2年生は平日のみの活動とします。							
	6	日								
	10	木	北九州市中学校卒業式	祝！ 中学3年生！！	「学校施設開放会議」 19:00 《永倉》					
	12	土	『第5回田中友治杯U9大会』 (新門司球技場G) 《3年生》				◎			
	13	日			「サッカー会議」 18:30 《永倉》					
	17	木	北九州市小学校卒業式	祝！ 小学6年生！！						
	19	土	香月トレーニング【6年生とのラストTR】 13:00~17:00 (香月小G・体育館) 《1~6年生》				○	○	○	○
	20	日	『2021 ラソス香月SSC 卒団式』 9:00~ (香月小G・体育館) 《選手全員・保護者・指導者》				○	○	○	○
	21	祝月								
	24	木	北九州市修了式							
	26	土	『第23回スティールカップU11大会』						◎	
	27	日	(北九州フットボールG) 《5年生》		「サッカー会議」 18:30 《永倉》				◎	
4	7	木	北九州市始業式							

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

※ 今年度は新型コロナウイルスの影響で不規則なスケジュールになります。TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802 携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp lazoscatsukisc51@gmail.com