

2022 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

1月	平日の 練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金	17:30~19:15	 
		3~4年生	火・水・金	17:30~19:15	
		5~6年生	火・水・金	17:30~19:15	
ラソス香月SSCホームページ http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/ 【ラソス香月で検索可能】					

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになります。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画		○練習 ◎試合・大会・遠征 ☆トレセン							
					U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12		
					1年	2年	3年	4年	5年	6年		
冬 休 み	4	火	『第32回行橋コスモスカップU12大会』							◎		
	5	水	(行橋総合G・行橋市サッカー場人工芝G)《6年生》							◎		
	6	木	『2022 初蹴り』15:00~17:30(香月小G)《1~6年生》		○	○	○	○	○	○		
	7	金	香月TR 17:30~19:15(香月小G)《1~6年生》		← 5・6年生は16:00~TR							
	8	土	香月TR 9:00~12:00《1~6年生》	『プレミアリーグU11福岡』(平和台陸上G)《5年生》		○	○	○	○	◎	○	
	9	日	香月TR 9:00~12:00《3~5年生》	『オリエントU12TRM』				○	○	○	◎	
	10	祝月		(飯塚穂波B&G)《6年生》						◎	◎	
	11	火	『北九州市立小中学校 3学期始業式』		香月TR 17:30~19:15《1~6年生》		○	○	○	○	○	
	15	土	香月TR 9:00~13:00(香月小G)《3~4年生》	『ラソス香月U11/U12TRM』《5~6年生》				○	○	◎	◎	
	16	日	香月TR 9:00~13:00(香月小G)《3年生》	『ラソス香月U10/U11/U12TRM』《4~6年生》				○	◎	◎	◎	
	22	土	香月TR 9:00~12:00《1~5年生》	『第53回九州ジュニアU12大会北九州予選』【決勝トーナメント】		○	○	○	○	○	◎	
	23	日	『千代U9TRM』(千代小G)《3年生》	(新門司球技場人工芝G~ベスト4はミクニスタジアム)《6年生》				◎	○	○	◎	
	29	土	『第5回北九州U10大会』	『プレミアリーグU11』(平和台G)	『第43回豊津カップU12大会』				◎	◎	◎	◎
	30	日	(香月小学校G)《3~4年生》	香月TR(香月小G)《5年生》	(豊津G・犀川運動G)《6年生》				◎	◎	○	◎
2	5	土	『第5回北九州U10大会』	『第27回グリーンカップU12』《6年生》	香月TR(香月小G)《5年生》				◎	◎	○	◎
	6	日	(香月小学校G)《3~4年生》	(新門司人工芝・天然芝G)《5年生》	『第53回九州U12福岡県大会①』				◎	◎	◎	◎
	11	祝金	『第5回北九州U10大会』	香月TR 9:00~13:00(香月小G)《5~6年生》				◎	◎	○	○	
	12	土		未定	『第53回九州U12福岡県大会②』						◎	
	13	日	『第5回北九州U10大会』	未定	『第53回九州U12福岡県大会③』						◎	
	19	土	『第5回北九州U10大会』	『第67回八幡西区U12大会』	香月TR(香月小G)《5年生》				◎	◎	○	◎
	20	日	(北九州FC)《3~4年生》	(香月中央公園G)《6年生》	『第33回九州U11福岡県大会①』				◎	◎	◎	◎
	23	祝水	『第5回北九州U10大会』	未定					◎	◎		
	26	土	『第5回北九州U10大会』	『第18回福永杯U12大会』	『第33回九州U11福岡県大会②』				◎	◎	◎	◎
	27	日	(北九州FC)《3~4年生》	(香月中央公園G)《6年生》	『第33回九州U11福岡県大会③』				◎	◎	◎	◎
3	12	土	『第5回田中友治杯U9大会』(新門司球技場G)《3年生》		未定				◎			
	20	日	『2021 ラソス香月SSC 卒団式』(香月小G・体育館)《選手全員・保護者・指導者》				○	○	○	○	○	○

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

※ 今年度は新型コロナウイルスの影響で不規則なスケジュールになります。TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802 携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp lazoskatsukissc51@gmail.com