

2021 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 〔土・日・祝〕

| | | | | | |
|---|------------------|-------|-------|-------------|---|
| 9月 | 平日の練習日 (香月小G) | 1~2年生 | 火・金 | 17:30~19:15 |   |
| | | 3~4年生 | 火・水・金 | 17:30~19:15 | |
| | | 5~6年生 | 火・水・金 | 17:30~19:15 | |
| ラソス香月SSCホームページ http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/ 【ラソス香月で検索可能】 | | | | | |

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになりましょう。
 ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

| 月 | 日 | 曜 | トレーニング計画 | ○練習 ○試合・大会・遠征 ☆トレセン | U-7 | U-8 | U-9 | U10 | U11 | U12 |
|----|----|----|--|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | | | | | 1年 | 2年 | 3年 | 4年 | 5年 | 6年 |
| 9 | 4 | 土 | 『U11/U12TRM』(直方市リバーストーンパーク)《5~6年生》 | | | | | | ◎ | ◎ |
| | 5 | 日 | 『U11/U12TRM』(直方市リバーストーンパーク)《5~6年生》 | | | | | | ◎ | ◎ |
| | 11 | 土 | 『U12カップ/U11TRM』(グローバルアリーナ人工芝G)《5~6年生》 | | | | | | ◎ | ◎ |
| | 12 | 日 | 『U12カップ/U11TRM』(グローバルアリーナ人工芝G)《5~6年生》 | | | | | | ◎ | ◎ |
| | 18 | 土 | 香月TR 9:00~12:00《1~3年生》 『九高カップU11』(福岡FC)《5年生》 『ラソスU10/U12TRM』《4年生/6年生》 | | ○ | ○ | ○ | ◎ | ◎ | ◎ |
| | 19 | 日 | 香月TR 9:00~12:00《1~2年生》 香月TR 9:00~13:00《3~4年生》 『ラソスU11/U12TRM』《5年生/6年生》 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ◎ | ◎ |
| | 20 | 祝月 | | 香月TR 9:00~13:00《3~4年生》 『ラソスU11/U12TRM』《5年生/6年生》 | | | ○ | ○ | ◎ | ◎ |
| | 23 | 祝木 | 『ラソスU9/U10TRM』《3~4年生》 『第33回九州ジュニアU11北九州予選』 香月TR 9:00~13:00《6年生》 | | | | ◎ | ◎ | ◎ | ○ |
| | 25 | 土 | 香月TR 9:00~12:00《1~2年生》 香月TR 9:00~13:00《3~6年生》 トレセンデー(県・市・西部) | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ☆ |
| | 26 | 日 | 香月TR 9:00~12:00《1~3年生》 『第33回九州ジュニアU11北九州予選』 『ラソスU10/U12TRM』《4年生/6年生》 | | ○ | ○ | ○ | ◎ | ◎ | ◎ |
| 10 | 2 | 土 | | 『第33回九州ジュニアU11北九州予選』 | | | | | | |
| | 3 | 日 | | (北九州FC・京築会場 他)《5年生》 | | | | | | |
| | 9 | 土 | | 『第33回九州ジュニアU11北九州予選』 | | | | | | |
| | 10 | 日 | | (北九州FC・京築会場 他)《5年生》 | | | | | | |
| | 16 | 土 | | | | | | | | |
| | 17 | 日 | | | | | | | | |
| | 23 | 土 | | | | | | | | |
| | 24 | 日 | | | | | | | | |
| | 30 | 土 | | | | | | | | |
| | 31 | 日 | | | | | | | | |
| 11 | 3 | 祝水 | | | | | | | | |
| | 6 | 土 | | | | | | | | |
| | 7 | 日 | | | | | | | | |
| | 13 | 土 | | | | | | | | |
| | 14 | 日 | 『第45回全日本少年サッカーU12福岡県大会』【1・2回戦】《6年生》 | | | | | | | |
| | 20 | 土 | 『第45回全日本少年サッカーU12福岡県大会』【3・4回戦】《6年生》 | | | | | | | |
| | 21 | 日 | 『第45回全日本少年サッカーU12福岡県大会』【準決・決勝】《6年生》 | | | | | | | |

新型コロナウイルス感染拡大の状況下で、公式戦を含め
 先の見通しの立たない計画となりますが、どうぞご了承
 の程よろしくお願いいたします。

■ 全日本U12福岡県大会は、後期U12リーグ上位3チームの出場決定【香月は第1位】。残り11チームは代表決定戦により決定する。
 県大会日程 … 11/14(日)・20(土)・21(日)・23(祝火/予備日) 64チームによるトーナメント戦。【北九州は14チーム出場】

■ 九州ジュニアU11福岡県大会は、コロナによる日程変更の影響で、今年度もトーナメント戦で北九州地区代表チームを決定する。
 県大会日程 … 12/5(日)・11(土)・12(日/予備日) 各地区代表32チームによるトーナメント戦。【北九州からは7チーム出場】

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

※ 今年度は新型コロナウイルスの影響で不規則なスケジュールになります。TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。

| | |
|----------------------|---|
| ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉 | 自宅TEL/FAX 093-603-5802 携帯TEL 090-6293-3316 |
| | nagakura41@jcom.home.ne.jp lazokatsukissc51@gmail.com |