

# 2021 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

7月	平日の練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金	17:30~19:15	 
		3~4年生	火・水・金	17:30~19:15	
		5~6年生	火・水・金	17:30~19:15	
ラソス香月SSCホームページ <a href="http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/">http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/</a> 【ラソス香月で検索可能】					

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになります。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画			○練習 ◎試合・大会・遠征 ☆トレセン						
						U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12	
						1年	2年	3年	4年	5年	6年	
6	26	土	香月TR 9:00~12:00《1~2年生》	香月TR 9:00~13:00《3~6年生》	トレセンデー(県・市・西部)	○	○	○	○	○	○	
	27	日	香月TR 9:00~13:00《3~4年生》	『ラソス香月招待U11/U12TRM』(香月小G)《5年生/6年生》			○	○	○	○	○	
7	3	土	香月TR 9:00~12:00《1~2年生》	香月TR 9:00~13:00《3~4年生》	香月TRM 8:30~13:00《5~6年生》	○	○	○	○	◎	◎	
	4	日	香月TR 9:00~13:00《3~4年生》	『ラソス香月招待U11/U12TRM』(香月小G)《5年生/6年生》					○	○	◎	◎
	10	土	『ラソス香月招待U8/U9/U10TRM』(香月小G)《1~4年生》		香月TR 8:30~13:00《5~6年生》	◎	◎	◎	◎	○	○	
	11	日	香月TR 9:00~13:00《3~4年生》	『ラソス香月招待U11/U12TRM』(香月小G)《5年生/6年生》					○	○	◎	◎
	17	土	香月TR 9:00~12:00《4年生》	『後期北九州U12リーグ①【1部リーグ】 & 香月TRM』(香月小G)《5~6年生》						○	◎	◎
	18	日	香月TR 9:00~12:00《4年生》	『後期北九州U12リーグ②【1部リーグ】 & 香月TRM』(香月小G)《5~6年生》						○	◎	◎
	20	火	『北九州市立小中学校 1学期終業式』		香月TR 17:30~19:15《1~6年生》	○	○	○	○	○	○	
	22	祝木	香月TR 9:00~12:00《3年生》	『FC花鶴オセアノカップU11大会』	『後期北九州U12リーグ③④【1部】 & 香月TRM』				○	◎	◎	◎
	23	祝金	香月TR 9:00~12:00《3年生》	(古賀グリーンパークG他)《5年生》	(香月小学校G)《4年生/6年生》				○	◎	◎	◎
	24	土	『北九州U10チャレンジ大会』			『ラソス香月招待U11/U12TRM』(香月小G)《5年生/6年生》			◎	◎	◎	◎
	25	日	(北九州FC・香月小G)《4年生チーム》	『プレミアリーグU11』(平和台G)《5年生》	TR&会場運営(香月小G)《6年生》			◎	◎	◎	○	
	31	土	『ラソス香月招待U8/U9/U10TRM』(香月小G)《1~4年生》		香月TR 8:30~13:00《5~6年生》	◎	◎	◎	◎	○	○	
8	1	日	『第1回田中友治杯U10』(新門司G)《4年生チーム》 『ラソス香月招待U11/U12TRM』(香月小G)《5~6年生》					◎	◎	◎	◎	

- 8/10(火)~16(月) 【盆休み】
- 8/19(木)~20(金) 『MSS招待プレミアカップU12大会』(大分湯布院スポーツG)《6年生・宿泊》
- 8/21(土)~22(日) 『第16回レリアカップU11大会』(宗像グローバルアリーナG)《5年生・宿泊》
- 9/18(土)~ 『第33回九州ジュニアU11大会(新人戦)北九州予選』(香月小G他)《5年生》

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

※ 今年度はコロナウィルスの影響で不規則なスケジュールになります。TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802 携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp lazoskatsukissc51@gmail.com