

2021 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

6月	平日の練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金	17:30~19:15	 
		3~4年生	火・水・金	17:30~19:15	
		5~6年生	火・水・金	17:30~19:15	
ラソス香月SSCホームページ http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/ 【ラソス香月で検索可能】					

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになります。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画		○練習 ◎試合・大会・遠征 ☆トレセン					
					U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12
					1年	2年	3年	4年	5年	6年
6	5	土	香月TR 9:00~12:00 《1~2年生》	香月TR 9:00~13:00 《3~6年生》	○	○	○	○	○	○
	6	日	香月TR 9:00~12:00 《1~2年生》	香月TR 9:00~13:00 《3~6年生》	○	○	○	○	○	○
	12	土	香月TR 9:00~13:00 《3~4年生》	『ラソス香月招待U11/U12TRM』(香月小G) 《5年生/6年生》			○	○	◎	◎
	13	日	香月TR 9:00~13:00 《3~4年生》	『ラソス香月招待U11/U12TRM』(香月小G) 《5年生/6年生》			○	○	◎	◎
	19	土	香月TR 9:00~13:00 《3~4年生》	『ラソス香月招待U11/U12TRM』(香月小G) 《5年生/6年生》			○	○	◎	◎
	20	日	香月TR 9:00~13:00 《3~4年生》	『ラソス香月招待U11/U12TRM』(香月小G) 《5年生/6年生》			○	○	◎	◎
	26	土	香月TR 9:00~12:00 《1~2年生》	香月TR 9:00~13:00 《3~6年生》	トレセンデー(県・市・西部)	○	○	○	○	○
	27	日	香月TR 9:00~12:00 《4年生》	後期北九州U12リーグ①【1部リーグ】 & 香月TRM(香月小G) 《5~6年生》					○	◎
7	3	土	香月TR 9:00~12:00 《4年生》	後期北九州U12リーグ②【1部リーグ】 & 香月TRM(香月小G) 《5~6年生》					○	◎
	4	日	香月TR 9:00~12:00 《4年生》	後期北九州U12リーグ③【1部リーグ】 & 香月TRM(香月小G) 《5~6年生》					○	◎
	10	土	香月TR 9:00~12:00 《4年生》	後期北九州U12リーグ④【1部リーグ】 & 香月TRM(香月小G) 《5~6年生》					○	◎
	11	日	香月TR 9:00~12:00 《4年生》	後期北九州U12リーグ⑤【1部リーグ】 & 香月TRM(香月小G) 《5~6年生》					○	◎
	17	土	香月TR 9:00~12:00 《4年生》	後期北九州U12リーグ⑥【1部リーグ】 & 香月TRM(香月小G) 《5~6年生》					○	◎
	18	日	香月TR 9:00~12:00 《4年生》	後期北九州U12リーグ⑦【1部リーグ】 & 香月TRM(香月小G) 《5~6年生》					○	◎
	20	火	『北九州市立小中学校 1学期終業式』	香月TR 17:30~19:15 《1~6年生》	○	○	○	○	○	○

- 7/22~23 『FC花鶴オセアノカップU11大会』(古賀グリーンパーク・花鶴小G他)《5年生チーム》
- 7/24~25 『九州U10熊本大会・北九州地区予選』(北九州FC・香月中央公園G他)《4年生チーム》
- 8/19~20 『MSS招待プレミアカップU12大会』(大分県湯布院スポーツG)《6年生チーム・宿泊》
- 8/21~22 『第16回レリアカップU11大会』(宗像市グローバルアリーナG)《5年生チーム・宿泊》

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

※ 今年度はコロナウィルスの影響で不規則なスケジュールになります。TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802 携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp lazoskatsukissc51@gmail.com