

2021 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

| | | | | | |
|---|------------------|-------|-------|-------------|---|
| 5月 | 平日の練習日 (香月小G) | 1~2年生 | 火・金 | 17:30~19:15 |   |
| | | 3~4年生 | 火・水・金 | 17:30~19:15 | |
| | | 5~6年生 | 火・水・金 | 17:30~19:15 | |
| ラソス香月SSCホームページ http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/ 【ラソス香月で検索可能】 | | | | | |

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになります。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

| 月 | 日 | 曜 | トレーニング計画 | | ○練習 ◎試合・大会・遠征 ☆トレセン | | | | | |
|---|----|----|---------------------------------------|--|--------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| | | | | | U-7 | U-8 | U-9 | U10 | U11 | U12 |
| | | | | | 1年 | 2年 | 3年 | 4年 | 5年 | 6年 |
| 5 | 1 | 土 | 香月U10/U11TRM (香月小G) 《3年生/4年生/5年生》 | 俵山U12交流会 (山口県長門市俵山G) 《6年生》 | | | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ |
| | 2 | 日 | 香月U10/U11/U12TRM (香月小G) 《4年生/5年生/6年生》 | | | | | ◎ | ◎ | ◎ |
| | 3 | 祝月 | ピゴールU11/U12TRM (新門司人工芝G) 《5年生/6年生》 | | | | | | ◎ | ◎ |
| | 4 | 祝火 | 休 み | | | | | | | |
| | 5 | 祝水 | | | | | | | | |
| | 8 | 土 | 香月TR 14:00~17:00 《3~4年生》 | 香月TR 13:00~17:00 《5~6年生》 | 土曜日授業あり | | | | | |
| | 9 | 日 | 香月TR 9:00~12:00 《4年生》 | 前期北九州U12リーグ④【1部リーグ】 & 香月TRM (香月小G) 《5~6年生》 | | | | | ◎ | ◎ |
| | 15 | 土 | ヒマラヤスポーツカップU9大会 (山口県長門市俵山G) 《3年生》 | 香月TR 13:00~17:00 《4~6年生》 | | | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ |
| | 16 | 日 | 香月TR 9:00~12:00 《4年生》 | 『ラソス香月招待U11/U12TRM』 (香月小G) 《5年生/6年生》 | | | | | ◎ | ◎ |
| | 22 | 土 | 香月TR 9:00~12:00 《1~4年生》 | 香月TR 9:00~13:00 《5~6年生》 | トレセンデー (県・市・支部) | | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ |
| | 23 | 日 | 香月TR 9:00~12:00 《4年生》 | 『ラソス香月U11/U12TRM』 (香月小G) 《5年生/6年生》 | 市サッカー会議 (永倉) | | | | ◎ | ◎ |
| | 29 | 土 | 休 み | | 香月小運動会前日 | | | | | |
| | 30 | 日 | | | 香月小運動会当日 | | | | | |
| 6 | 5 | 土 | 香月TR 9:00~12:00 《6年生》 | 前期北九州U11リーグ①【1部リーグ】 & 香月TRM (香月小G) 《4~5年生》 | | | | ◎ | ◎ | ◎ |
| | 6 | 日 | 香月TR 9:00~12:00 《3~4年生》 | 香月TR 9:00~13:00 《5~6年生》 | | | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ |
| | 12 | 土 | 香月TR 9:00~12:00 《6年生》 | 前期北九州U11リーグ②【1部リーグ】 & 香月TRM (香月小G) 《4~5年生》 | | | | ◎ | ◎ | ◎ |
| | 13 | 日 | 香月TR 9:00~12:00 《4年生》 | 後期北九州U12リーグ①【1部リーグ】 & 香月TRM (香月小G) 《5~6年生》 | | | | ◎ | ◎ | ◎ |
| | 19 | 土 | 香月TR 9:00~12:00 《6年生》 | 前期北九州U11リーグ③【1部リーグ】 & 香月TRM (香月小G) 《4~5年生》 | | | | ◎ | ◎ | ◎ |
| | 20 | 日 | 香月TR 9:00~12:00 《4年生》 | 後期北九州U12リーグ②【1部リーグ】 & 香月TRM (香月小G) 《5~6年生》 | | | | ◎ | ◎ | ◎ |
| | 26 | 土 | 香月TR 9:00~12:00 《1~4年生》 | 香月TR 9:00~13:00 《5~6年生》 | トレセンデー (県・市・支部) | | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ |
| | 27 | 日 | 香月TR 9:00~12:00 《4年生》 | 後期北九州U12リーグ③【1部リーグ】 & 香月TRM (香月小G) 《5~6年生》 | | | | ◎ | ◎ | ◎ |
| 7 | 3 | 土 | 香月TR 13:00~17:00 《6年生》 | 前期北九州U11リーグ④【1部リーグ】 & 香月TRM (香月小G) 《4~5年生》 | | | | ◎ | ◎ | ◎ |
| | 4 | 日 | 香月TR 9:00~12:00 《4年生》 | 後期北九州U12リーグ④【1部リーグ】 & 香月TRM (香月小G) 《5~6年生》 | | | | ◎ | ◎ | ◎ |
| | 10 | 土 | 香月TR 9:00~12:00 《6年生》 | 前期北九州U11リーグ⑤【1部リーグ】 & 香月TRM (香月小G) 《4~5年生》 | | | | ◎ | ◎ | ◎ |
| | 11 | 日 | 香月TR 9:00~12:00 《4年生》 | 後期北九州U12リーグ⑤【1部リーグ】 & 香月TRM (香月小G) 《5~6年生》 | | | | ◎ | ◎ | ◎ |
| | 17 | 土 | 香月TR 9:00~12:00 《1~4年生》 | 香月TR 9:00~13:00 《5~6年生》 | | | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ |
| | 18 | 日 | 香月TR 9:00~12:00 《4年生》 | 後期北九州U12リーグ⑥【1部リーグ】 & 香月TRM (香月小G) 《5~6年生》 | | | | ◎ | ◎ | ◎ |
| | 20 | 火 | 『北九州市立小中学校 1学期終業式』 | | 香月TR 17:30~19:15 《1~6年生》 | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ |

- 7/22~ 『九州U10熊本大会・北九州地区予選』 (北九州FC・香月中央公園G 他) 《4年生チーム》
- 7/22~23 『FC花鶴オセアノカップU11大会』 (古賀グリーンパーク・花鶴小G 他) 《5年生チーム》
- 8/19~20 『MSS招待ヒロセプレミアカップU12大会』 (大分県湯布院スポーツG) 《6年生チーム》

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

※ 今年度はコロナウイルスの影響で不規則なスケジュールになります。TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。

| | |
|----------------------|--|
| ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉 | 自宅TEL/FAX 093-603-5802 携帯TEL 090-6293-3316 |
| | nagakura41@jcom.home.ne.jp lazoskatsukissc51@gmail.com |