

2021 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

4月	平日の練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金	17:30~19:15	 
		3~4年生	火・水・金	17:30~19:15	
		5~6年生	火・水・金	17:30~19:15	
ラソス香月SSCホームページ http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/ 【ラソス香月で検索可能】					

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになりましょう。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画			○練習 ◎試合・大会・遠征 ☆トレセン										
						U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12					
											1年	2年	3年	4年	5年	6年
2021 新シーズンスタート。ここからは新学年表記になります。																
4	3	土	香月TR 9:00~12:00《1~3年生》	香月TR 9:00~13:00《4~6年生》	FORTEとのTRM《4~5年生》	○	○	○	◎	◎	○					
	4	日	香月TR 9:00~12:00《3~4年生》	オリエント招待U11/U12TRM(飯塚市穂波B&G)《5年生/6年生》					○	○	◎	◎				
	7	水	北九州市立 小学校/中学校始業式		香月TR 17:30~19:15(香月小G)《3~6年生》				○	○	○	○				
	9	金	北九州市立 中学校 入学式		香月TR 17:30~19:15(香月小G)《1~6年生》	○	○	○	○	○	○					
	10	土	香月TR 9:00~12:00《1~4年生》	香月TR 9:00~13:00《5年生》	第65回八幡西区U12大会	○	○	○	○	○	○	◎				
	11	日	香月TR 9:00~12:00《3~4年生》	立岩U11TRM(立岩小G)《5年生》	(香月中央G)《6年生》 西部U12トレセン選考会	○	○	○	○	◎	◎	☆				
	12	月	北九州市立 小学校 入学式		休 み											
	17	土	香月TR 14:00~17:00《1~4年生》	俵山U11/U12交流会(山口県長門市俵山G)《5~6年生》	土曜日授業あり	○	○	○	○	◎	◎					
	18	日	香月TR 9:00~12:00《4年生》	前期北九州U12リーグ①【1部リーグ】 & 香月TRM(香月小G)《5~6年生》						○	◎	◎				
	24	土	香月TR 9:00~12:00《1~5年生》	オリエントU12TRM(飯塚市穂波B&G)《6年生》	U11/U12トレセン選考会	○	○	○	○	◎	◎	☆	☆			
	25	日	香月TR 9:00~12:00《4年生》	前期北九州U12リーグ②【1部リーグ】 & 香月TRM(香月小G)《5~6年生》						○	◎	◎				
	29	祝木	香月TR 9:00~12:00《4年生》	前期北九州U12リーグ③【1部リーグ】 & 香月TRM(香月小G)《5~6年生》						○	◎	◎				
5	1	土	香月U10/U11TRM(香月小G)《3年生/4年生/5年生》	俵山U12交流会(山口県長門市俵山G)《6年生》					◎	◎	◎	◎				
	2	日	香月U10/U11/U12TRM(香月小G)《4年生/5年生/6年生》							◎	◎	◎				
	3	祝月	ヒゴールU11/U12TRM(新門司人工芝G)《5年生/6年生》									◎	◎			
	4	祝火	休 み													
	5	祝水														
	8	土	香月TR 14:00~17:00《1~4年生》	香月TR 13:00~17:00《5~6年生》	土曜日授業あり	○	○	○	○	○	○					
	9	日	香月TR 9:00~12:00《4年生》	前期北九州U12リーグ④【1部リーグ】 & 香月TRM(香月小G)《5~6年生》						○	◎	◎				
	15	土	ヒマラヤスポーツカップU9大会(山口県長門市俵山G)《3年生》	香月TR 13:00~17:00《4~6年生》					◎	○	○	○				
	16	日	香月TR 9:00~12:00《4年生》	前期北九州U12リーグ⑤【1部リーグ】 & 香月TRM(香月小G)《5~6年生》						○	◎	◎				
	22	土	香月TR 14:00~17:00《1~4年生》	香月TR 13:00~17:00《5~6年生》	トレセンデー(県・市・支部)	○	○	○	○	○	○					
	23	日	前期北九州U12リーグ⑥【1部リーグ】 & 香月TRM(香月小G)《5~6年生》	市サッカー協会会議18:30~《永倉》						○	◎	◎				
	29	土	休 み			香月小運動会前日										
	30	日				香月小運動会当日										
6	5	土	香月TR 9:00~12:00《6年生》	前期北九州U11リーグ①【1部リーグ】 & 香月TRM(香月小G)《4~5年生》						◎	◎	○				
	6	日	香月TR 9:00~12:00《4年生》	後期北九州U12リーグ①【1部リーグ】 & 香月TRM(香月小G)《5~6年生》						○	◎	◎				

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

※ 今年度はコロナウイルスの影響で不規則なスケジュールになります。TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802 携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp lazoskatsukissc51@gmail.com