

2021 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

3月	平日の練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金	17:30~19:15	 
		3~4年生	火・水・金	17:30~19:15	
		5~6年生	火・水・金	17:30~19:15	
ラソス香月SSCホームページ http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/ 【ラソス香月で検索可能】					

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになります。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画	○練習 ○試合・大会・遠征 ☆トレセン	U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12
					1年	2年	3年	4年	5年	6年
3	6	土	『立岩招待U10/U11TRM』(飯塚市立岩小学校G)《4年生/5年生》	香月TR 9:00~12:00《1~3年生》	○	○	○	◎	◎	
	7	日	『プレミアリーグU11福岡/順位決定トーナメント』(平和台G)《5年生》	香月TR 9:00~12:00《1~4年生》	○	○	○	○	◎	
	12	金	北九州市中学校卒業式 祝! 中学3年生!!	休 み						
	13	土	『IBUKI招待U10/U11TRM』(苅田日産G)《4~5年生》	香月TR 9:00~12:00《1~3年生》	○	○	○	◎	◎	
	14	日	『ラソス香月U8/U9/U10TRM』(香月小学校G)《1~5年生》	「市サッカー協会会議」18:30~《永倉》	◎	◎	◎	◎	○	
	17	水	北九州市小学校卒業式 祝! 小学6年生!!	休 み						※
	20	土	『2020 ラソス香月SSC 卒団式』(香月小G・体育館)《選手全員・保護者・指導者》		○	○	○	○	○	○
	21	日	『ラソス香月U10/U11TRM』(香月小学校G)《4~5年生》	「指導者研修会」18:30~(香月中央G)				◎	◎	
	24	水	北九州市修了式	香月TR 17:30~19:15《3~5年生》			○	○	○	
	25	木	休 み							
	26	金	香月TR 17:30~19:15《1~5年生》		○	○	○	○	○	
	27	土	『第22回スティールカップU11大会』	香月TR 9:00~12:00《3~4年生》			○	○	◎	
	28	日	(北九州フットボールG)《5年生》	香月TR 9:00~12:00《1~4年生》	○	○	○	○	◎	
	29	月	休 み							
	30	火	香月TR 17:30~19:15《1~5年生》		○	○	○	○	○	
	31	水	香月TR 17:30~19:15《3~5年生》				○	○	○	
4	1	木	休 み							

今シーズンは、新型コロナの影響で公式戦以外は、例年になく先の見通しの立たない計画となりますが……どうぞご了承をよろしくお願いいたします。

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

※ 今年度はコロナウイルスの影響で不規則なスケジュールになります。TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802 携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp lazoskatsukissc51@gmail.com