

# 2020 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

<h1>5月</h1>	平日の練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金	17:30~19:15	 
		3~4年生	火・水・金	17:30~19:15	
		5~6年生	火・水・金	17:30~19:15	
ラソス香月SSCホームページ <a href="http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/">http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/</a> 【ラソス香月で検索可能】					

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになります。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画	U-7 U-8 U-9 U10 U11 U12						
				1年	2年	3年	4年	5年	6年	
5	2	土								
	3	日	<p>新型コロナウイルス感染拡大防止のため</p> <p>残念ながら 5月のチーム活動も</p> <p>今のところ……</p> <p>全て中止とさせていただきます。</p> <p>但し、状況が変化した場合は、</p> <p>チーム活動を再開いたします。</p> <p>STAY HOME</p>							
	4	祝月								
	5	祝火								
	6	休水								
	9	土								
	10	日								
	16	土								
	17	日								
	23	土								
	24	日								
	30	土								
	31	日								

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

※ 今年度も土曜日授業・日曜参観・集会など土日の学校行事が多いため、TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802 携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp lazoskatsukissc51@gmail.com