

2020 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

4月	平日の 練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金	17:30~19:15	 
		3~4年生	火・水・金	17:30~19:15	
		5~6年生	火・水・金	17:30~19:15	
ラソス香月SSCホームページ http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/ 【ラソス香月で検索可能】					

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになります。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画	練習 試合 ☆トレセン ★女子トレセン							
				U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12		
				1年	2年	3年	4年	5年	6年		
2020 新シーズンスタート。ここからは新学年表記になります。											
4	1	水	休み								
春休み	2	木	休み								
	3	金	香月TR 17:30~19:15 (香月小G) 《2~6年生》			○	○	○	○	○	
	4	土	『第64回』			○	○	○	◎	◎	
	5	日	『2チーム』						◎	◎	
	6	月	北ナ								
	8	水				○	○	○	○	○	
	9	木					○	○	○	○	
	11	土	香月TR 9				○	○	○	○	
	12	日	『U10TRM』				◎	◎	◎	◎	
	18	土	香月TR 1				○	○	○	○	
	19	日	『前期』						◎	◎	
	23	木	『2020』								
	25	土	香月TR 9				○	○	○	○	
	26	日	『北九州』						◎	◎	
	29	祝水									
5	2	土									
	3	日									
	4	祝月									
	5	祝火	香月TR 1				○	○	○	○	
	6	休水	『北九州』						◎	◎	
	9	土	香月TR 9					○	◎	○	
	10	日							◎	◎	
	16	土	『第4回ア』					◎	○	○	
	17	日	(宗像グロ)					◎	◎	◎	
	23	土	『第4回ア』					◎	○	○	
	24	日	(宗像グロ)					◎	◎	◎	
	30	土	休み	『5月・トレセンデー』	『Jr測定』(香月小G)	運動会前日(土曜日授業あり)				☆ ☆	
	31	日	休み	多くの小学校で運動会あり							

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

※ 今年度も土曜日授業・日曜参観・集会など土日の学校行事が多いため、TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802	携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp	lazoskatsukissc51@gmail.com