

2020 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

3月	平日の 練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金	17:30~19:15	 
		3~4年生	火・水・金	17:30~19:15	
		5~6年生	火・水・金	17:30~19:15	
ラソス香月SSCホームページ http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/ 【ラソス香月で検索可能】					

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになります。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画	○練習 ◎試合 ☆トレセン ★女子トレセン	U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12					
					1年	2年	3年	4年	5年	6年					
2	29	土	『第38回山口マツダ杯U11大会』	香月TR 14:00~17:00 (香月小G) 《1~4年生》					◎						
3	1	日	(山口市きらら博記念G) 《5年生》	『香月U8/U9/U10TRM』 (香月小G) 《1・2年生/3年生/4年生》	◎	◎	◎	◎	◎						
	7	土	『第3回田中友治杯U9』 (新門司G) 《3年生》	「MSS招待TRM」 (大分県杵築市営G) 《4~5年生》			◎	◎	◎						
	8	日	『ファルベンカップU11』 (福岡FC) 《5年生》	香月TR 9:00~12:00 《3~4年生》 代表者会議《永倉》			◎	◎	◎						
	12	木	北九州市立 中学校卒業式		休 み										
	14	土	『第22回北九州スポーツ少年団U11大会』	香月TR 9:00~12:00 (香月小G) 《3~4年生》			◎	◎	◎						
	15	日	(本城陸上競技場/本城運動G) 《5年生》	香月TR 9:00~12:00 (香月小G) 《3~4年生》			◎	◎	◎						
	17	火	北九州市立 小学校卒業式		休 み										
	20	祝金	『2019 ラソス香月SSC 卒団式』 (香月小G・体育館) 《選手全員・OB・保護者・指導者》		◎	◎	◎	◎	◎	◎					
	21	土	休 み												
	22	日	休 み												
	24	火	北九州市立 小学校/中学校修了式		◎	◎	◎	◎	◎	◎					
春 休 み	25	水	香月TR 17:30~19:15 (香月小G) 《3~5年生》					◎	◎	◎					
	26	木	休 み												
	27	金	香月TR 17:30~19:15 (香月小G) 《1~5年生》		◎	◎	◎	◎	◎	◎					
	28	土	『第23回日本製鐵杯U11サッカー大会』						◎						
	29	日	(北九州フットボールセンターG) 《5年生》						◎						
	30	月	休 み												
	31	火	香月TR 17:30~19:15 (香月小G) 《1~5年生》		◎	◎	◎	◎	◎	◎					
春 休 み	4	1	休 み		いよいよ新シーズンスタート！！ 4月からは新学年表記になります。										
	2	木	休 み												
	3	金	香月TR 17:30~19:15 (香月小G) 《2~6年生》								◎	◎	◎	◎	◎
	4	土	『第64回八幡西区U12大会』 【2チーム参加】	香月TR 9:00~12:00 (香月小G) 《2~4年生》							◎	◎	◎	◎	◎
	5	日	(香月中央公園G・香月小G) 《5年生/6年生》												◎
	6	月	北九州市立 小学校/中学校始業式		休 み										

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

※ 今年度も土曜日授業・日曜参観・集会など土日の学校行事が多いため、TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802 携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp lazokatsukissc51@gmail.com