

# 2020 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

2月	平日の 練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金	17:30~19:15	
		3~4年生	火・水・金	17:30~19:15	
		5~6年生	火・水・金	17:30~19:15	
<b>ラソス香月SSCホームページ</b> <a href="http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/">http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/</a> <b>【ラソス香月で検索可能】</b>					

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになります。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画				○練習 ◎試合 ☆トレセン ★女子トレセン											
							U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12						
						1年	2年	3年	4年	5年	6年							
2	1	土	『第3回北九州U10大会』【1次L】	『第25回グリーンカップU12』《6年生》	香月TR 9:30~17:00《5年生》			◎	◎	○	◎							
	2	日	(香月小G)《3~4年生》【予備日】	(新門司G)《5年生》	『第51回九州U12福岡県大会』(健康の森G)《6年生》			◎	◎	◎	◎							
	8	土	『U10大会2次リーグ抽選会』《永倉》	『香月U9/U11TRM』《3~5年生》	『第51回九州U12福岡県大会』【3回戦~】			◎	◎	◎								
	9	日	『第3回北九州U10大会』【2次L】	香月TR 9:00~12:00《5年生》	『第51回九州U12福岡県大会』【予備日】			◎	◎	○								
	11	祝火	(新門司G)《3~4年生》【予備日】	香月TR 9:00~12:00《3~4年生》	『プレミアU11』【最終】(平和台G)《5年生》			◎	◎	◎								
	15	土	『第3回北九州U10大会』【決勝①】	『第63回八幡西区U12大会』(香月中央公園G)	土曜日授業あり			◎	◎	◎	◎							
	16	日	(新門司G)《3~4年生》【決勝②】	【2チーム参加】《香月…6年生/ラソス…5年生》				◎	◎	◎	◎							
	22	土	『第3回北九州U10大会』【予備日】	『第16回穴生福永杯U12大会』	『新U12トレセン選考会』(香月小G)			◎	◎	○	◎							
	23	日	(新門司G)《3~4年生》【予備日】	(香月中央公園G)《6年生/最終戦》	香月TR 9:00~12:00《3~5年生》			○	○	○	◎							
	24	祝月	休 み															
	29	土	『第38回山口マツダ杯U11大会』	香月TR 14:00~17:00(香月小G)《1~4年生》	土曜日授業あり	○	○	○	○	◎								
3	1	日	(山口市きらら博記念G)《5年生》	『香月U8/U9/U10TRM』(香月小G)《1・2年生/3年生/4年生》		◎	◎	◎	◎	◎								
	7	土	『第3回田中友治杯U9』(新門司G)《3年生》	『MSS招待TRM』(大分県梓葉市営G)《4~5年生》				◎	◎	◎								
	8	日	『ファルベンカップU11』(福岡FC)《5年生》	香月TR 9:00~12:00《3~4年生》	代表者会議《永倉》			○	○	◎								
	12	木	<b>北九州市立 中学校卒業式</b>		休 み													
	14	土	『第22回北九州スポーツ少年団U11大会』	香月TR 9:00~12:00(香月小G)《3~4年生》				○	○	◎								
	15	日	(本城陸上競技場/本城運動G)《5年生》	香月TR 9:00~12:00(香月小G)《3~4年生》				○	○	◎								
	17	火	<b>北九州市立 小学校卒業式</b>		休 み													
	20	祝金	『2019 ラソス香月SSC 卒団式』(香月小G・体育館)《選手全員・OB・保護者・指導者》				○	○	○	○	○	○						
	21	土	休 み															
	22	日	休 み															
	24	火	<b>北九州市立 小学校/中学校修了式</b>		香月TR 17:30~19:15(香月小G)《1~5年生》	○	○	○	○	○	○							
春 休 み	25	水	香月TR 17:30~19:15(香月小G)《3~5年生》						○	○	○							
	26	木	休 み															
	27	金	香月TR 17:30~19:15(香月小G)《1~5年生》						○	○	○	○						
	28	土	『第23回日本製鐵杯U11サッカー大会』									◎						
	29	日	(北九州フットボールセンターG)《5年生》									◎						
	30	月	休 み															
	31	火	香月TR 17:30~19:15(香月小G)《1~5年生》						○	○	○	○						
春 休 み	4	1	休 み				<b>いよいよ新シーズンスタート！！</b>  <b>4月からは新学年表記になります。</b>											
	2	木	休 み															
	3	金	香月TR 17:30~19:15(香月小G)《2~6年生》												○	○	○	○
	4	土	『第64回八幡西区U12大会』【2チーム参加】	香月TR 9:00~12:00(香月小G)《2~4年生》											○	○	◎	◎
	5	日	(香月中央公園G・香月小G)《5年生/6年生》															◎
6	月	<b>北九州市立 小学校/中学校始業式</b>		休 み														

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

※ 今年度も土曜日授業・日曜参観・集会など土日の学校行事が多いため、TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802 携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp lazoskatsukissc51@gmail.com