

# 2020 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

1月	平日の練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金	17:30~19:15	 
		3~4年生	火・水・金	17:30~19:15	
		5~6年生	火・水・金	17:30~19:15	
ラソス香月SSCホームページ <a href="http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/">http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/</a> 【ラソス香月で検索可能】					

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになります。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画		練習 試合 トレセン 女子トレセン									
					U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12				
					1年	2年	3年	4年	5年	6年				
冬休み	3	金	『第30回行橋コスモスカップU12大会』【6年生初蹴り】							◎				
	4	土	(行橋総合G・行橋市人工芝サッカーG)《6年生/宿泊なし》							◎				
	5	日	『2020 初蹴り』9:00~12:00(香月小G)《1~6年生》		○	○	○	○	○	○				
	6	月	休み											
	7	火	香月TR 9:00~12:00《1~6年生》		○	○	○	○	○	○				
	8	水	3学期 始業式				○	○	○	○				
	11	土	香月TR 9:00~12:00《3~6年生》				○	○	○	○				
	12	日	『香月TRM』《3~4年生/6年生》	『プレミアU11』(飯塚市健康の森G)《5年生》	代表者会議《永倉》		◎	◎	◎	◎				
	13	祝月	休み											
	18	土	『第51回九州U12北九州予選』		香月TR 9:00~12:00《5年生》				○	◎				
	19	日	『決勝②』(新門司G)《6年生》	香月TR 9:00~15:00《5年生》		『香月U9/U10TRM』《3~4年生》		◎	◎	○	◎			
	25	土	香月TR 9:00~12:00《3~5年生》		『第41回豊津カップU12大会』		『トレセンデー』【西部/北九州/福岡県】		○	○	◎	◎		
	26	日	『北九州U10』(香月小G)《3~4年生》	(豊津G・犀川運動G)《6年生》		『U11TRM』(山口県山G)《5年生》		◎	◎	◎	◎			
2	1	土	『第3回北九州U10大会』【1次L】		『第25回グリーンカップU12』《6年生》		香月TR 9:30~17:00《5年生》			◎	◎	◎		
	2	日	(香月小G)《3~4年生》【予備日】		(新門司G)《5年生》		『第51回九州U12福岡県大会』(健康の森G)《6年生》		◎	◎	◎	◎		
	8	土	香月TR 9:00~16:00《4年生》		『ラソス香月U9/U11TRM』		『第51回九州U12福岡県大会』【3回戦〜】		◎	○	◎	◎		
	9	日	『第3回北九州U10大会』【2次L】		(香月小学校G)《3年生/5年生》		『第51回九州U12福岡県大会』【予備日】		◎	◎	◎	◎		
	11	祝火	(新門司G)《3~4年生》【予備日】		『福岡プレミアリーグU11』【最終節】(福岡市平和台陸上G)《5年生》				◎	◎	◎			
	15	土	『第3回北九州U10大会』【決勝①】		『第63回八幡西区U12サッカー大会』		土曜日授業あり		◎	◎	◎	◎		
	16	日	(新門司G)《3~4年生》【決勝②】		(香月中央公園G)【2チームエントリー】《5年生/6年生》				◎	◎	◎	◎		
	22	土	『第3回北九州U10大会』【予備日】		『新U12トレセン選考会』(香月小G)		『第16回穴生福永杯U12大会』			◎	◎	◎		
	23	日	(新門司G)《3~4年生》【予備日】		香月TR 9:00~12:00《3~5年生》		(香月中央公園G)《6年生》			○	○	◎		
	29	土	『第38回山口マツダ杯U11大会』		『ギランカップU12』		香月TR 14:00~17:00《1~4年生》		土曜日授業あり		○	○	◎	◎
3	1	日	(山口市きらら博記念G)《5年生》		(香月中央G)《6年生》		『ラソス香月U8/U9/U10TRM』(香月小G)《1~4年生》		◎	◎	◎	◎	◎	
	7	土	『第3回田中友治杯U9大会』(新門司球技場G)《3年生》		『第51回九州ジュニアU12大会』					◎				
	8	日	『ファルベンカップU11大会』(福岡FC人工芝G)《5年生》		フジバ(佐賀県)		代表者会議《永倉》					◎		
	12	木	北九州市立 中学校卒業式		休み									
	14	土	『第22回北九州スポーツ少年団U11大会』		香月TR 9:00~12:00(香月小G)《3~4年生》					○	○	◎		
	15	日	(本城陸上競技場/本城運動G)《5年生》		香月TR 9:00~12:00(香月小G)《3~4年生》					○	○	◎		
	17	火	北九州市立 小学校卒業式		休み									
	20	祝金	『2019 ラソス香月SSC 卒団式』(香月小G・体育館)《選手全員・OB・保護者・指導者》						○	○	○	○	○	
	21	土			未定									
	22	日			未定		『北九州Jr代表者会議』《永倉》							
	24	火	北九州市立 小学校/中学校修了式		香月TR 17:30~19:15(香月小G)《1~5年生》				○	○	○	○	○	
	28	土	『第23回日本製鐵杯U11』		未定								◎	
	29	日	(若松北九州FC)《5年生》		未定								◎	

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

※ 今年度も土曜日授業・日曜参観・集会など土日の学校行事が多いため、TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802 携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp lazoskatsukissc51@gmail.com