

2020 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画〔土・日・祝〕

12月	平日の練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金	17:30~19:15	 
		3~4年生	火・水・金	17:30~19:15	
		5~6年生	火・水・金	17:30~19:15	
ラソス香月SSCホームページ http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/ 【ラソス香月で検索可能】					

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになります。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画	○練習 ◎試合 ☆トレセン ★女子トレセン	U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12
					1年	2年	3年	4年	5年	6年
11	29	日	『第32回九州ジュニアU11福岡県大会①』(福岡FC)《5年生》						◎	
12	5	土	『第32回九州ジュニアU11福岡県大会②』(西鞍の丘G)《5年生》	土曜日授業あり					◎	
	6	日	『U11福岡県大会③』【予備日】	『香月招待U11/U12TRM & 香月TR』(香月小G)《4~6年生》				○	◎	◎
	12	土	『第52回九州ジュニアU12北九州予選』(香月中央G)《6年生》	香月TR 13:00~16:00《4~5年生》				○	◎	◎
	13	日	『第52回九州ジュニアU12北九州予選』【予備】(香月中央G)《6年生》	香月TR 9:00~12:00《4~5年生》				○	◎	◎
	19	土	『第52回九州ジュニアU12北九州予選』【2次】(香月中央G)《6年生》	香月TR 9:00~12:00《4~5年生》				○	◎	◎
	20	日	『第52回九州ジュニアU12北九州予選』【予備】(香月中央G)《6年生》	香月TR 9:00~12:00《1~6年生》	○	○	○	○	○	○
	25	金	『北九州市 授業終了日』	香月TR 15:00~17:00(香月小G)《1~6年生》	○	○	○	○	○	○
冬休み	26	土	『北九州ジュニアU11大会』	『うら近県U10/U12TRM』				◎	◎	◎
	27	日	(北九州FC・コスモスG)《5年生》	(香月小G)《4年生/6年生》				◎	◎	◎
	28	月	『2020 練習納め』9:00~12:00(香月小G)《1~6年生》		○	○	○	○	○	○
			12/29(火)~1/3(日) 年末年始の休み ※ケガや病気のないように……							
1	4	月	『2021 初蹴り』15:00~17:00(香月小G)《1~6年生》		○	○	○	○	○	○
	5	火	『北九州市 授業開始日』	香月TR 17:30~19:15(香月小G)《1~6年生》	○	○	○	○	○	○
	9	土	『第52回九州ジュニアU12北九州予選』【決勝①】(香月中央G)《運営》	香月TR 14:00~17:00《4~6年生》				○	○	○
	10	日	『プレミアリーグU11福岡』(平和台G)《5年生》	『香月U10/U12TRM』(香月小G)《4年生/6年生》				◎	◎	◎
	11	祝月								
	16	土	『九州U12』【予備日】(新門司G)《運営》	香月TR 14:00~17:00《1~6年生》	○	○	○	○	○	○
	17	日	『九州U12』【決勝②】(新門司G)《運営》	『U10TRM』(吉田小G)《4年生》	香月TR 9:00~12:00《1~6年生》	○	○	◎	○	○
	23	土		『福岡県トレセンデーU11/U12』	香月TR 14:00~17:00《1~6年生》	○	○	○	○	○
	24	日	『九州U12』【予備日】(新門司G)《6年生》		香月TR 9:00~12:00《1~6年生》	○	○	○	○	○
	30	土	『第4回北九州U10大会』《3~4年生》		香月TR 14:00~17:00《5~6年生》			◎	◎	○
	31	日	『第4回北九州U10大会』《3~4年生》	『第42回豊津カップU12』(豊津G)《6年生》	香月TR 9:00~12:00《5年生》			◎	◎	○
2	6	土	『第4回北九州U10大会』《3~4年生》	『第26回グリーンカップU12』(新門司G)《6年生》	香月TR 14:00~17:00《5年生》			◎	◎	○
	7	日	『第52回九州U12福岡県大会①』		香月TR 9:00~12:00《1~6年生》	○	○	○	○	○
	11	祝木	『第4回北九州U10大会』《3~4年生》		香月TR 9:00~12:00《5~6年生》			◎	◎	○
	13	土	『第52回九州U12福岡県大会②』		香月TR 14:00~17:00《1~6年生》	○	○	○	○	○
	14	日	『第4回北九州U10大会』《3~4年生》		香月TR 9:00~12:00《5~6年生》			◎	◎	○
	20	土	『第4回北九州U10大会』《3~4年生》	『第65回八幡西区U12大会』	香月TR 14:00~17:00《5年生》			◎	◎	○
	21	日	『第4回北九州U10大会』《3~4年生》	(香月中央公園G)《6年生》	香月TR 9:00~12:00《5年生》			◎	◎	○
	23	祝火	『第4回北九州U10大会』《3~4年生》		香月TR 9:00~12:00《5~6年生》			◎	◎	○
	27	土	『第3回田中友治杯U9』(新門司G)《3年生》	『第17回福永杯U12大会』	香月TR 14:00~17:00《4~5年生》			◎	◎	○
	28	日		(香月中央公園G)《6年生》	香月TR 9:00~12:00《1~5年生》	○	○	○	○	◎

3/11(木)北九州中学校卒業式・17(水)北九州小学校卒業式・24(水)北九州修了式・20(土)ラソス香月SSC卒団式

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

※ 今年度はコロナウイルスの影響で不規則なスケジュールになります。TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802 携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp lazoskatsukissc51@gmail.com