

2020 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

11月	平日の練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金	17:30~19:15	 
		3~4年生	火・水・金	17:30~19:15	
		5~6年生	火・水・金	17:30~19:15	
ラソス香月SSCホームページ http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/ 【ラソス香月で検索可能】					

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになります。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画	○練習 ○試合 ☆トレセン ★女子トレセン	U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12
					1年	2年	3年	4年	5年	6年
11	1	日	『第32回九州ジュニアU11北九州予選』(椎田アグリG)《4~5年生》	香月TR 9:00~12:00《6年生》				◎	◎	○
	3	祝火	『カメラリア招待U11TRM』(福岡市雁ノ巣G)《4~5年生》	香月TR 9:00~12:00《6年生》				◎	◎	○
	7	土	香月TR 14:00~17:00《1~6年生》	土曜日授業あり	○	○	○	○	○	○
	8	日	『第44回全日本U12福岡県大会①』(宮若市西鞍の丘G)《6年生》							◎
	14	土	香月TR 14:00~17:00《1~6年生》	土曜日授業あり	○	○	○	○	○	○
	15	日	『第44回全日本U12福岡県大会②』【3・4回戦】(行橋市サッカー場)	香月TR 8:00~10:30《1~6年生》	○	○	○	○	○	○
	21	土	『第44回全日本U12福岡県大会③』【準決勝・決勝】(ミクニワールドスタジアム北九州)	休 み						
	22	日	香月TR 9:00~12:00《1~6年生》		○	○	○	○	○	○
	23	祝月	香月TR 9:00~12:00《4/6年生》	『プレミアリーグU11福岡』(飯塚市穂波B&Gグランド)《5年生》					◎	◎
	28	土	香月TR 14:00~17:00《1~6年生》	土曜日授業あり	○	○	○	○	○	○
	29	日	『第32回九州ジュニアU11福岡県大会①』(福岡FC)《5年生》						◎	
12	5	土	『第32回九州ジュニアU11福岡県大会②』(西鞍の丘G)《5年生》	土曜日授業あり					◎	
	6	日	『U11福岡県大会③』【予備日】	『香月招待U11/U12TRM & 香月TR』(香月小G)《4~6年生》				○	◎	◎
	12	土	『第52回九州ジュニアU12北九州予選』(香月中央G)《6年生》	香月TR 14:00~17:00《3~5年生》			○	○	○	◎
	13	日		香月TR 9:00~12:00《3~5年生》			○	○	○	◎
	19	土	『第52回九州ジュニアU12北九州予選』(香月中央G)《6年生》	香月TR 14:00~17:00《3~5年生》			○	○	○	◎
	20	日		香月TR 9:00~12:00《3~5年生》			○	○	○	◎
	25	金	『北九州市 授業終了日』	香月TR 17:30~19:15(香月小G)《1~6年生》	○	○	○	○	○	○
	26	土	『北九州カップU11大会』	『うら近県U10/U12TRM』				◎	◎	◎
	27	日	(若松コスモスG)《5年生》	(香月小G)《4年生/6年生》				◎	◎	◎
	28	月	『2020 練習納め』9:00~12:00(香月小G)《1~6年生》		○	○	○	○	○	○
12/29(火)~1/3(日) 年末年始の休み ※ケガや病気のないように……										
1	4	月	『2021 初蹴り』15:00~17:00(香月小G)《1~6年生》		○	○	○	○	○	○
	5	火	『北九州市 授業開始日』	香月TR 17:30~19:15(香月小G)《1~6年生》	○	○	○	○	○	○
	9	土	『第52回九州ジュニアU12北九州予選』【決勝トーナメント】《6年生》	香月TR 9:00~12:00《1~5年生》	○	○	○	○	○	◎
	10	日		香月TR 9:00~12:00《1~5年生》	○	○	○	○	○	◎

■ 例年参加の『12月/義崇杯U12大会』『1月/行橋コスモスカップU12』等は、残念ながら全てキャンセルしています…。

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

※ 今年度はコロナウイルスの影響で不規則なスケジュールになります。TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802 携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp lazoscatsukissc51@gmail.com