

2019 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

12月	平日の練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金	17:30~19:15	 
		3~4年生	火・水・金	17:30~19:15	
		5~6年生	火・水・金	17:30~19:15	
ラソス香月SSCホームページ http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/ 【ラソス香月で検索可能】					

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになりましょう。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画		○練習 ◎試合 ☆トレセン ★女子トレセン							
					U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12		
					1年	2年	3年	4年	5年	6年		
11	30	土	香月TR 9:00~12:00 《5~6年生》	『レノファ山口U10フェスティバル』					◎	◎	◎	
12	1	日	香月TR 9:00~12:00 《5~6年生》	(山口市きらら博記念G) 《4年生》					◎	◎	◎	
	7	土	『香月U10/U11チャレンジTRM』(香月小G) 《4~5年生》	『第14回義崇杯U12大会』					◎	◎	◎	
	8	日	『香月招待U8/U9チャレンジTRM』(香月小G) 《1~3年生》	(中津市小祝G) 《6年生/宿泊》	◎	◎	◎				◎	
	14	土	香月TR 9:00~12:00 《4~5年生》	『第51回九州U12北九州予選』							◎	◎
	15	日	香月TR 9:00~12:00 《3~4年生》	【2次】(香月中央G) 《6年生》	『プレミアU11』(平和台陸上G) 《5年生》				◎	◎	◎	◎
	21	土	香月TR 9:00~12:00 《4~6年生》		『トレセンデー』【西部/北九州】						◎	◎
	22	日	TR 9:00~12:00 《3~4年生》	TRM 9:00~16:00 《5年生》	『U12予選』【2次】(香月中央G) 《6年生》	『福岡県トレ』					◎	◎
	23	月	2学期 終業式		【中間市など… 24日(火)が終業式の学校もあり】							
冬休み	24	火	香月TR 14:00~16:00 《1~6年生》	『近県大会会場準備』15:00~(ひびきコスモスG) 《参加チーム1名以上》	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
	25	水	『香月招待チャレンジTRM』	『2019 第40回北九州近県少年サッカーU11大会』	『U12福岡県トレセン』(福岡FC)				◎	◎	◎	◎
	26	木	【3日間開催】(香月小G) 《4年生/6年生》	(ひびきコスモスG) 《5年生》	『第43回全日本少年サッカーU12全国大会』12/24~29				◎	◎	◎	◎
	27	金							◎	◎	◎	◎
	28	土	『2019 練習納め』9:00~12:00 (香月小G) 《1~6年生》	(鹿児島ふれあいスポーツランド)	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
1	3	金	『第30回行橋コスモスカップU12大会』【6年生初蹴り】									◎
冬休み	4	土	(行橋総合G・行橋市人工芝サッカーG) 《6年生/宿泊なし》									◎
	5	日	『2020 初蹴り』9:00~12:00 (香月小G) 《1~6年生》						◎	◎	◎	◎
	6	月	休み									
	7	火	香月TR 9:00~12:00 《1~6年生》						◎	◎	◎	◎
8	水	3学期 始業式		香月TR 17:30~19:15 《3~6年生》					◎	◎	◎	
11	土	『第51回九州U12北九州予選』【決勝①】(香月中央G) 《6年生》	香月TR 9:00~12:00 《4~5年生》								◎	
12	日	香月TR 9:00~12:00 《4・6年生》	『プレミアU11』(飯塚市健康の森G) 《5年生》	代表者会議《永倉》							◎	
13	祝月	休み										
18	土	『第51回九州U12北九州予選』	未定									◎
19	日	【決勝②】(新門司G) 《6年生》	未定									◎
25	土	『第3回北九州地区U10大会』	『第41回豊津カップU12大会』	『トレセンデー』【西部/北九州/福岡県】					◎	◎	◎	◎
26	日	【1次】(コスモスG他) 《4年生》	(豊津G・犀川IG) 《5~6年生》						◎	◎	◎	◎
2	1	土	『第3回北九州地区U10大会』	『第25回グリーンカップU12』	※卒団式 3/20(祝金)						◎	◎
2	日	【1次】(コスモスG他) 《4年生》	(新門司人工芝G) 《6年生》								◎	◎

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

※ 今年度も土曜日授業・日曜参観・集会など土日の学校行事が多いため、TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802 携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp lazoskatsukissc51@gmail.com