

2019 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

11月	平日の練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金	17:30~19:15	 
		3~4年生	火・水・金	17:30~19:15	
		5~6年生	火・水・金	17:30~19:15	
ラソス香月SSCホームページ http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/ 【ラソス香月で検索可能】					

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになります。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画		○練習 ◎試合 ☆トレセン ★女子トレセン	U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12
						1年	2年	3年	4年	5年	6年
11	2	土	香月TR 9:00~12:00 《6年生》	『第12回福岡県スポーツ少年団U10』	『プレミアU11』(福岡市西部G)《5年生》				◎	◎	◎
	3	祝日	香月TR 9:00~12:00 《6年生》	(田川市こがねが丘G)《4年生》	『プレミアU11』(福岡平和台G)《5年生》				◎	◎	◎
	4	休月	休 み		学習発表会あり						
	9	土	香月TR 9:00~12:00 《6年生》	『プレミアリーグU11』(福岡市西部運動G)《5年生》	「トレセン報告会」				◎	◎	○
	10	日	休 み								
	16	土	香月TR 9:00~12:00 《1~6年生》			○	○	○	○	○	○
	17	日	『香月招待U8/U9チャレンジTRM』(香月小G)《1~3年生》		香月TR【午前中】《4~6年生》	◎	◎	◎	○	○	○
	23	土	香月TR 9:00~12:00 《5~6年生》	『2019プライドカップU10大会』	『JコムカップU12トレセン大会』				◎	○	○☆
	24	日	香月TR 9:00~12:00 《5~6年生》	(久留米市城島ふれあいG)《4年生》	(福岡市雁ノ巣G)《トレセン選手》				◎	○	○☆
	30	土	香月TR 9:00~12:00 《5~6年生》	『レノファ山口U10フェスティバル』					◎	○	○
12	1	日	香月TR 9:00~12:00 《5~6年生》	(山口市きらら博記念G)《4年生》					◎	○	○
	7	土	『香月U10/U11チャレンジTRM』(香月小G)《4~5年生》		『第14回義崇杯U12大会』				◎	◎	◎
	8	日	『香月招待U8/U9チャレンジTRM』(香月小G)《1~5年生》		(中津市小祝G)《6年生/宿泊》	◎	◎	◎	○	○	◎
	14	土	香月TR 9:00~12:00 《4~5年生》	『第51回九州U12北九州予選』					○	○	◎
	15	日	香月TR 9:00~12:00 《3~4年生》	【2次】(香月中央G)《6年生》	『プレミアU11』(平和台陸上G)《5年生》			○	○	◎	◎
	21	土	香月TR 9:00~12:00 《4~5年生》	『第51回九州U12北九州予選』	『トレセンデー』【西部/北九州】				○	○☆	◎☆
	22	日	香月TR 9:00~12:00 《3~5年生》	【2次】(香月中央G)《6年生》	『トレセンデー』【福岡県トレ】			○	○	○	◎
	23	月	2学期 終業式								
	24	火	香月トレーニング 17:30~19:15 (香月小G)《1~6年生》			○	○	○	○	○	○
	25	水	『香月招待チャレンジTRM』	『2018 第39回北九州近県少年サッカーU11大会』	『U12福岡県トレセン』(福岡FC)				◎	◎	◎☆
	26	木	【3日間開催】(香月小G)		『第43回全日本少年サッカーU12全国大会』12/24~29				◎	◎	◎
	27	金	《4年生/6年生》	(ひびきコスモスG)《運営協力》					◎	◎	◎
	28	土	『2019 練習納め』9:00~12:00 (香月小G)《1~6年生》		(鹿児島ふれあいスポーツランド)	○	○	○	○	○	○
1	3	金	『第30回行橋コスモスカップU12大会』【6年生初蹴り】								◎
	4	土	(行橋総合G・行橋市サッカーG)《6年生/宿泊なし》								◎
	5	日	『ラソス香月SSC 初蹴り』9:00~12:00 (香月小G)《1~6年生》			○	○	○	○	○	○
	8	水	3学期 始業式	香月トレーニング 17:30~19:15 (香月小G)《3~6年生》				○	○	○	○

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

※ 今年度も土曜日授業・日曜参観・集会など土日の学校行事が多いため、TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802 携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp lazoskatsukissc51@gmail.com