

# 2019 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

10月	平日の練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金	17:30~19:15	  
		3~4年生	火・水・金	17:30~19:15	
		5~6年生	火・水・金	17:30~19:15	
ラソス香月SSCホームページ <a href="http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/">http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/</a> 【ラソス香月で検索可能】					

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになりましょう。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画	○練習 ◎試合 ☆トレセン ★女子トレセン	U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12
					1年	2年	3年	4年	5年	6年
10	3	木	『八幡西区小体連陸上記録会』(本城陸上G) 14:00~《八幡西区6年生全員》【予備日/8日】							◎
	5	土	香月TR 14:00~17:00 《3~6年生》	保育園運動会(午前・香月小体育館)			○	○	○	○
	6	日	香月TR 9:00~12:00 《1~6年生》	「選手全員でチーム集合写真撮影」 「4種リーグ研修会」 18:30 《栗原》	○	○	○	○	○	○
	12	土	香月TR 9:00~12:00 《3~4年生》	「香月U11/U12チャレンジTRM」 (香月小学校G) 《5~6年生》			○	○	◎	◎
	13	日	香月TR 9:00~12:00 《4~5年生》	『第3回モセキモノカップU12』 (下関市乃木浜G) 《6年生》				○	○	◎
	14	祝月	香月TR 9:00~12:00 《4/6年生》	『福岡県プレミアリーグU11』 (福岡市百道中央公園G) 《5年生》				○	◎	○
	19	土	『全日本U12福岡県大会代表決定戦』 (香月小学校G) 《5~6年生》		土曜日授業あり					
	20	日	『全日本U12福岡県大会代表決定戦』 (本城運動場G) 《5~6年生》						◎	◎
	22	祝火	香月TR 9:00~12:00 《1~6年生》	「選手全員でチームTR & TRM」	○	○	○	○	○	○
	26	土	香月TR 14:00~17:00 《3~6年生》	『トレセンデー』【西部/北九州/福岡県】	土曜日授業あり					
	27	日	休 み	『全日本U12福岡県大会代表決定戦』【予備日】	学芸会・音楽会・学習発表会あり					
11	2	土	『第12回福岡県スポーツ少年団U10』	『プレミアリーグU11』 (福岡市西部運動G) 《5年生》	土曜日授業あり					
	3	祝日	(田川市こがねが丘G) 《4年生》	『プレミアリーグU11』 (福岡市平和台陸上G) 《5年生》	「代表者会議」					
	4	休月		未 定	学習発表会あり					
	9	土	香月TR 9:00~12:00 《3~6年生》	『プレミアリーグU11』 (福岡市西部運動G) 《5年生》			○	○	◎	○
	10	日	『第43回全日本少年サッカーU12福岡県大会』【1・2回戦】《6年生》		未 定					
	16	土	香月TR 9:00~12:00 《3~6年生》				○	○	○	○
	17	日	『第43回全日本少年サッカーU12福岡県大会』【3・4回戦】《6年生》		未 定					
	23	土	『第43回全日本少年サッカーU12福岡県大会』【準決・決勝】《6年生》		『2019プライドカップU10大会』					
	24	日	『第43回全日本少年サッカーU12福岡県大会』【予備日】《6年生》		(久留米市城島ふれあいG) 《4年生》					
	30	土	『レノファ山口U10フェスティバル』		未 定					
12	1	日	(山口市きらら博記念G) 《4年生》		未 定					
	7	土			未 定					
	8	日			未 定					
	14	土	『第51回九州U12北九州予選』		未 定					
	15	日	【2次】(香月中央G) 《6年生》		『プレミアU11』(平和台陸上G) 《5年生》		未 定			
	21	土	『第51回九州U12北九州予選』		『トレセンデー』【西部/北九州/福岡県】		未 定			
	22	日	【2次】(香月中央G) 《6年生》		『プレミアU11』(平和台陸上G) 《5年生》		未 定			
	23	月	2学期 終業式							

- ◆ 12/25 (水) ~27 (金) 『第40回北九州近県U11大会』(ひびきコスモスG)【大分カティオーラをホームステイ】《5年生》
- ◆ 12/28 (土) 練習納め【午前】 ◆ 1/3 (金) 4 (土) 『第30回行橋コスモスカップU12大会』(行橋総合G)《6年生》
- 全日本U12福岡県大会は、後期U12リーグ上位3チームが県大会出場決定。残り11チームを代表決定戦により決定する。  
県日程 … 11/10 (日)・17 (日)・23 (祝土)・24 (日/予備) 64チームによるトーナメント戦。【北九州は14チーム出場】

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

※ 今年度も土曜日授業・日曜参観・集会など土日の学校行事が多いため、TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802 携帯TEL 090-6293-3316 nagakura41@jcom.home.ne.jp lazoskatsukissc51@gmail.com
----------------------	--