

# 2019 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

9月	平日の練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金	17:30~19:15	 
		3~4年生	火・水・金	17:30~19:15	
		5~6年生	火・水・金	17:30~19:15	
ラソス香月SSCホームページ <a href="http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/">http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/</a> 【ラソス香月で検索可能】					

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになります。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画	○練習 ◎試合 ☆トレセン ★女子トレセン	U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12
					1年	2年	3年	4年	5年	6年
8	26	月	2学期 始業式	練習は休み						
	31	土	香月TR 9:00~12:00《3~6年生》	U11県トレセン選考会(福岡FC) U12西部トレセン(折尾東小G)				○	○	○
9	1	日	『香月U9/U11/U12チャレンジTRM』(香月小G)《3~6年生》				◎	◎	◎	◎
	7	土	香月TR 14:00~17:00《4~6年生》	土曜日授業あり				○	○	○
	8	日	『第31回九州U11北九州予選』【1次】(苅田町民G)《5年生》	香月TR 9:00~12:00《3/4/6年生》				○	○	◎
	14	土	『第31回九州U11北九州予選』【1次】(苅田G) U11/2次抽選会	香月TR 9:00~12:00《1~6年生》	○	○	○	○	◎	○
	15	日	【2次リーグ】(椎田アグリG)	『第10回毛利杯U11』(山口市きらら博記念G)《4年生》				◎	◎	○
	16	祝月	【決勝トーナメント】《5年生》	『第10回九高カップU11』(福岡FC人工芝G)《4年生》				◎	◎	○
	21	土	香月TR 9:00~12:00《4~6年生》					○	○	○
	22	日	香月TR 9:00~12:00《4/6年生》	『福岡県プレミアリーグU11』(福岡市百道中央公園G)《5年生》				○	◎	○
	23	祝月	香月TR 9:00~12:00《4/5年生》	『フォルテU12カップ』(宮若市広陵グリーンパークG)《6年生》				○	○	◎
	28	土	香月TR 9:00~12:00《4~6年生》	『トレセンデー』【西部支部/福岡県】	土曜日授業あり				○	○
	29	日	香月TR 9:00~12:00《4~6年生》	「北九州Jr代表者会議」《永倉》	運動会あり				○	○
10	3	木	『八幡西区小体連陸上記録会』(本城陸上競技場) 14:00~《八幡西区6年生全員》							◎
	5	土	香月TR 9:00~12:00《3~6年生》					○	○	○
	6	日	香月TR 9:00~12:00《1~6年生》	「選手全員でチーム集合写真撮影」	「4種リーグ研修会」18:30《永倉》	○	○	○	○	○
	12	土	香月TR 9:00~12:00《4~6年生》					○	○	○
	13	日	香月TR 9:00~12:00《4/5年生》	『第3回モセキモノカップU12』(下関市乃木浜G)《6年生》				○	○	◎
	14	祝月	香月TR 9:00~12:00《4/6年生》	『福岡県プレミアリーグU11』(福岡市平和台陸上G)《5年生》				○	◎	○
	19	土	『全日本U12福岡県大会代表決定戦』	未定	土曜日授業あり					◎
	20	日	(会場・対戦等は未定)《6年生》	未定						◎
	22	祝火		未定						
	26	土	香月TR 14:00~17:00《3~6年生》	『トレセンデー』【西部/北九州/福岡県】	土曜日授業あり			○	○	○
	27	日	『全日本U12福岡県大会代表決定戦』	休み	学芸会・音楽会・学習発表会あり					◎
11	2	土	『第12回福岡県スポーツ少年団U10』	香月TR 14:00~17:00《3~6年生》	土曜日授業あり			○	◎	○
	3	祝日	(田川市こがねが丘G他)《4年生》	未定	『代表者会議』《永倉》			◎		
	4	休月		未定	学習発表会あり					
	9	土	香月TR 9:00~12:00《4/6年生》	『福岡県プレミアリーグU11』(福岡市平和台陸上G)《5年生》				○	◎	○
	10	日	『第43回全日本少年サッカーU12福岡県大会』【1・2回戦】《6年生》							◎
	23	土	『プライドカップU10大会』					◎		
	24	日	(久留米市城島ふれあいG)《4年生》					◎		
	30	土	『レノファ山口U10カップ』					◎		
12	1	日	(山口市きらら博記念G)《4年生》					◎		

■ 全日本U12福岡県大会は、後期U12リーグ上位3チームが県大会出場決定。残り11チームを代表決定戦により決定する。  
 県日程… 11/10(日)・17(日)・23(祝土)・24(日/予備) 64チームによるトーナメント戦。【北九州は14チーム出場】

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

※ 今年度も土曜日授業・日曜参観・集会など土日の学校行事が多いため、TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802 携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp lazoskatsukissc51@gmail.com