2019 ラソス香月SSC 夏休みトレーニング計画

LAZOS KATSUKI SSC

年【　　】

月	日	曜	行事等	トレーニング計画	○練習　◎試合　☆トレセン等		U−7 1年生	U−8 2年生	U−9 3年生	U10 4年生	U11 5年生	U12 6年生	保護者
7	19	金	終業式	TR 17:30～19:15《1～6年生》			○	○	○	○	○	○	
	20	土		香月TR 9:00～12:00《4～6年生》	『U11トレセン選考会』（香月小G）	『U12北九州/福岡県トレセン』				○	○☆	○☆	
	21	日		『香月U8/U9TRM』《1～3年生》 TR（香月小G）《4～6年生》	『U11トレセン選考会』【予備日】	【アビJアカデミー】（福岡FC）	◎	◎	◎	○	○☆	○☆	◎
	22	月		休　み									
	23	火		TR 17:30～19:15《1～6年生》			○	○	○	○	○	○	
	24	水		TR 17:30～19:15《3～6年生》					○	○	○	○	
	25	木		休　み									
	26	金		TR 17:30～19:15《1～6年生》			○	○	○	○	○	○	
	27	土		『香月U9/U10/U12TRM』（香月小G）《3～6年生》	『レプロスカップU11』（下関市乃木浜G）《5年生》				◎	◎	◎	◎	◎
	28	日		『香月U10/U12TRM』（香月小G）《4年生/6年生》	『福岡県プレミアU11』（行橋市人工芝G）《5年生》					◎	◎	◎	◎
	29	月		休　み	『第5回MSS招待HIヒロセU12カップ』							◎	◎
	30	火		TR 17:30～19:15《1～5年生》	（大分県別府市営実相寺サッカーG）		○	○	○	○	○	◎	◎
	31	水		TR 17:30～19:15《3～5年生》	【2泊3日】《6年生/保護者/指導者》				○	○	○	◎	◎
8	1	木		休　み		『JFAフットボールフューチャープログラムU12全国トレセン』							
	2	金		TR 17:30～19:15《1～6年生》			○	○	○	○	○	○	
	3	土		『香月U8/U9/U10TRM』（香月小G）《1～4年生》	香月TR《5～6年生》	（愛媛県今治市営サッカーG）	◎	◎	◎	◎	○	○	◎
	4	日		『香月U9/U10/U11/U12TRM』《3～6年生》		《47都道府県トレセン選手》			◎	◎	◎	◎	◎
	5	月		休　み 病気やけがのないように…	休1	『U11トレセン選考会』18:00（新門司G）【延期分】					☆		◎
	6	火			休2								
	7	水			休3	『U11トレセン選考会』18:00（新門司G）【予備日】					☆		◎
	8	木			休4								
	9	金		TR 17:30～19:15《3～6年生》					○	○	○	○	
	10	土		『第2回田中友治杯U9』（新門司G）《3年生》	香月TR 9:00～12:00《4～6年生》				◎	○	○	○	◎
	11	日	山の日	休　み 病気やけがのないように…	休5								
	12	月	振替休日		休6								
	13	火			休7								
	14	水			休8								
	15	木			休9								
	16	金	香月盆祭り		TR 16:00～18:00（中間市役所横G）《5年生》						○		
	17	土		香月TR 9:00～12:00《1～6年生》	『久留米アザレアU11』（グリーンフィールド八女G）《5年生》		○	○	○	○	◎	○	◎
	18	日		『香月U8/U9/U10TRM』《1～4年生》	『U11TRM』（桂川G）《5年生》	『U12交流会』（長門市油谷G）《6年生》	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
	19	月		休　み									
	20	火		TR 17:30～19:15《1～6年生》			○	○	○	○	○	○	
	21	水		TR 17:30～19:15《3～6年生》	『2019 MSSカップU11大会』【1泊2日】				○	○	◎	○	◎
	22	木		休　み	（宇佐市平成の森G）《5年生/保護者/指導者》						◎		◎
	23	金		TR 17:30～19:15《1～6年生》		『U12九州トレセン交流大会』	○	○	○	○	○	○	
	24	土		『第15回レリアカップU11』（グローバルアリーナG）《5年生》	『第36回楠橋フェスタU12』（香月中央公園G）《6年生》	『第31回北九州スポ少U12』（本城運動場G）《4年生》	（会場…長崎県）			◎	◎	◎	◎
	25	日				《九州各県トレセン選手》				◎	◎	◎	◎
	26	月	始業式	休　み									
	27	火		TR 17:30～19:15《1～6年生》			○	○	○	○	○	○	
	28	水		TR 17:30～19:15《3～6年生》					○	○	○	○	
	29	木		休　み									
	30	金		TR 17:30～19:15《1～6年生》			○	○	○	○	○	○	
	31	土		未　定									
9	1	日		未　定									
	2	月		休　み									

☆　練習には、ぼうし・水筒・タオル・着替え・体育館シューズ（雨天）を持って来ます。（持ち物には必ず名前を書いておくこと。）

★　みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、夏の暑さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう！！

夏休みサッカーのめあて

【TR計画の変更はラソス香月SSCホームページにて随時お知らせします】

①　午前中はしっかり学習し、午後のトレーニングは毎日全力で取り組む。規則正しく、けじめのある夏休みにする。

②

③

連絡先	ラソス香月SSC　代表/監督　永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802　携帯TEL 090-6293-3316
		nagakura41@jcom.home.ne.jp　lazoskatsukiss51@gmail.ccom
		ラソス香月ホームページ　http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/