

2019 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

7月	平日の 練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金	17:30~19:15	 
		3~4年生	火・水・金	17:30~19:15	
		5~6年生	火・水・金	17:30~19:15	
ラソス香月SSCホームページ http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/ 【ラソス香月で検索可能】					

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになりましょう。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画		○練習 ◎試合 ☆トレセン ★女子トレセン					
					U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12
					1年	2年	3年	4年	5年	6年
7	6	土	『前期・北九州U11リーグ④』【1部】《4~5年生》	『香月TRM』(香月小G)《4年生/6年生》				◎	◎	◎
	7	日	『後期U12リーグ⑤』【3部】《6年生》	『香月TRM』(香月小G)《5年生》	『香月小PTAスポーツ大会』(体育館)				◎	◎
	13	土	香月TR 9:00~12:00 (香月小G)《1~6年生》			○	○	○	○	○
	14	日	香月TR 9:00~12:00 (香月小G)《3~6年生》					○	○	○
	15	祝月	休 み							
	19	金	小学校/中学校 1学期 終業式		香月TR 17:30~19:15《1~6年生》	○	○	○	○	○
夏 休 み	20	土	香月TR 9:00~12:00《4~6年生》	『アビスパ福岡U12フェスティバル』	『U11トレセン選考会』(香月小G)				○	○
	21	日	『香月U8/U9TRM』《1~6年生》	(福岡FC)《福岡県/北九州トレセン》	『北九州Jr代表者会議』(永倉)	◎	◎	◎	◎	◎
	27	土	『香月U10/U12TRM』(香月小G)《4年生/6年生》	『レブロスカップU11』(下関市乃木浜G)《5年生》				◎	◎	◎
	28	日	『香月U10/U12TRM』(香月小G)《4年生/6年生》	『福岡県プレミアU11④』(行橋市G)《5年生》				◎	◎	◎
	29	月	『第5回HIヒロセプレミアムカップ』							◎
	30	火	U12大会』(別府市営実相寺G)	香月TR 17:30~19:15《1~5年生》		○	○	○	○	○
	31	水	【2泊3日】《6年生/保護者/指導者》	香月TR 17:30~19:15《3~5年生》				○	○	◎
夏 休 み	8	3	土	『香月U8/U10TRM』(香月小G)《1~2年生/3年生/4年生》	香月TR(香月小G)《5~6年生》	◎	◎	◎	◎	○
		4	日	『香月U10/U12TRM』(香月小G)《4年生/5年生/6年生》				◎	◎	◎
		10	土	『第2回田中友治杯U9大会』(新門司G)《3年生》	香月TR 9:00~12:00(香月小G)《4~6年生》			◎	○	○
		11	日							
		12	休月							
		17	土	『久留米アザレアU11』(グリーンフィールド八女G)《5年生》	香月TR 9:00~12:00《1~6年生》	○	○	○	○	◎
		18	日	『ヴァイセU12交流会』(長門市ラボール油谷G)《6年生》	『香月U8/U10TRM』《1~4年生》	◎	◎	◎	◎	○
		21	水	『2019 MSSカップU11大会』【1泊2日】						◎
		22	木	(宇佐市平成の森G)《5年生/保護者/指導者》						◎
	24	土	『第15回レリアカップU11大会』	『第36回桶橋フェスティバルU12』	『第31回北九州スポ少U12大会』				◎	◎
	25	日	(グローバルアリーナG)《5年生》	(香月中央公園G)《6年生》	(本城運動場G)《4年生》				◎	◎
8	26	月	小学校/中学校 2学期 始業式		休 み					
	31	土								
9	1	日								
	7	土	『第31回九州ジュニアU11大会』						◎	
	8	日	北九州予選』(香月小G)《5年生》						◎	
	14	土	『第31回九州ジュニアU11大会』						◎	
	15	日	北九州予選』(香月小G)《5年生》	『第10回毛利記念杯U11大会』(山口市きらら博G)《4年生》					◎	◎
	16	祝月	【1次ラウンド/2次ラウンド】	『第10回九高カップU11』(福岡フットボールセンター)《4年生》					◎	◎

※ 今後、計画を追加していきます。但し、今年も昨年以上の猛暑・酷暑が予想されるため夏場のチーム活動は無理のない計画にする予定です。

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

※ 今年度も土曜日授業・日曜参観・集会など土日の学校行事が多いため、TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802 携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp lazoskatsukissc51@gmail.com