

2019 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

6月	平日の練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金	17:30~19:15	 
		3~4年生	火・水・金	17:30~19:15	
		5~6年生	火・水・金	17:30~19:15	
ラソス香月SSCホームページ http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/ 【ラソス香月で検索可能】					

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになりましょう。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画				○練習 ◎試合 ☆トレセン ★女子トレセン						
			U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12					
						1年	2年	3年	4年	5年	6年		
6	1	土	休み		運動会前日(土曜日授業あり)					◎	◎		
	2	日	休み		多くの小学校で運動会あり						◎	◎	
	8	土	『前期・北九州U11リーグ①』【1部】《4~5年生》	『香月TRM』(香月小G)《4年生/6年生》						◎	◎	◎	
	9	日	『後期U12リーグ①』【3部】《6年生》	『香月TRM』(香月小G)《5年生》	『U10TRM』(白岩池G)《4年生》					◎	◎	◎	
	15	土	『前期・北九州U11リーグ②』【1部】《4~5年生》	『香月TRM』(香月小G)《4年生/6年生》						◎	◎	◎	
	16	日	『後期・北九州U12リーグ②』【3部】《5~6年生》	『香月TRM』(香月小G)《4年生/5年生》						◎	◎	◎	
	22	土	『香月U8/U9TRM』【午前】《1~3年生》	香月TR 9:00~12:00《4~6年生》	『トレセンター』	『ギラ観戦デー』	◎	◎	◎	○	○	○	
	23	日	『後期・北九州U12リーグ③』【3部】《5~6年生》	『香月TRM』(香月小G)《4年生/5年生》						◎	◎	◎	
	29	土	『前期U11リーグ③』【1部】《5年生》	『香月TRM』《4年生/6年生》		『Jrスポーツ測定』【午前】(香月小G)					◎	◎	◎
	30	日	『後期・北九州U12リーグ④』【3部】《5~6年生》	『香月TRM』(香月小G)《4年生/5年生》						◎	◎	◎	
7	6	土	『前期・北九州U11リーグ④』【1部】《4~5年生》	『香月TRM』(香月小G)《4年生/6年生》						◎	◎	◎	
	7	日	『後期U12リーグ⑤』【3部】《6年生》	『香月TRM』《4年生/5年生》		『香月小PTAスポーツ大会』(体育館)					◎	◎	◎
	13	土	『前期・北九州U11リーグ⑤』【1部】《4~5年生》	『香月TRM』(香月小G)《4年生/6年生》						◎	◎	◎	
	14	日	『後期・北九州U12リーグ⑥』【3部】《5~6年生》	『香月TRM』(香月小G)《4年生/5年生》						◎	◎	◎	
	15	祝月	『U11リーグ』【予備日】	『U12リーグ』【予備日】						◎	◎	◎	
7	19	金	小学校/中学校 1学期 終業式			香月TR 17:30~19:15《1~6年生》		○	○	○	○	○	
夏休み	20	土			『トレセンター』《西部/市/県》						☆	☆	
	21	日	『香月U8/U9TRM』《1~3年生》	香月TR 9:00~13:00《4~6年生》	『北九州Jr代表者会議』《永倉》		◎	◎	◎	○	○	○	
	27	土	『香月U10/U12TRM』(香月小G)《4年生/6年生》		『レブロスカップU11』(下関市乃木浜G)《5年生》					◎	◎	◎	
	28	日	『香月U10/U12TRM』(香月小G)《4年生/6年生》		『福岡県プレミアU11④』(行橋市G)《5年生》					◎	◎	◎	
	29	月	『第5回HIヒロセプレミアムカップU12大会』(別府市菅実相寺G)									◎	
	31	水	【2泊3日】《6年生/保護者/指導者》									◎	
8	3	土											
夏休み	4	日											
	10	土	『第2回田中友治杯U9大会』(新門司G)《3年生》							◎			
	11	日											
	12	休月											
	17	土	『久留米アザレアU11』(グリーンフィールド八女G)《5年生》								◎		
	18	日	『久留米アザレアU12』(グリーンフィールド八女G)《6年生》									◎	
	24	土	『第15回レリアカップU11大会』	『第31回北九州スポ少U12大会』						◎	◎		
	25	日	(グローバルアリーナG)	(本城運動場G)《6年生》						◎	◎		

※ 今後、計画を追加していきます。但し、今年も昨年以上の猛暑・酷暑が予想されるため夏場のチーム活動は無理のない計画にする予定です。

8	26	月	小学校/中学校 2学期 始業式			休み						
---	----	---	-----------------	--	--	----	--	--	--	--	--	--

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

※ 今年度も土曜日授業・日曜参観・集会など土日の学校行事が多いため、TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802	携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp	lazoskatsukissc51@gmail.com