

2019 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

4月	平日の練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金	17:30~19:15	 
		3~4年生	火・水・金	17:30~19:15	
		5~6年生	火・水・金	17:30~19:15	
ラソス香月SSCホームページ http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/ 【ラソス香月で検索可能】					

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになります。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画	○練習 ◎試合 ☆トレセン ★女子トレセン								
				U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12			
2019 新シーズンスタート。ここからは新学年表記になります。												
4	1	月	休み									
春 休 み	2	火	香月TR 17:30~19:15 (香月小G) 《1~6年生》	○	○	○	○	○	○			
	3	水	香月TR 17:30~19:15 (香月小G) 《3~6年生》			○	○	○	○			
	4	木	休み									
	5	金	北九州市立 小学校/中学校 始業式	香月TR 17:30~19:15 (香月小G) 《1~6年生》	○	○	○	○	○			
	6	土	『第62回八幡西区U12大会』 (香月中央公園G)	香月TR 9:00~12:00 (香月小G) 《3~4年生》			○	○	◎	◎		
	7	日	【2チーム参加】《香月…6年生 / ラソス…5年生》	(日曜日は香月小学校G/2面・北九州FC/1面で実施)					◎	◎		
	9	火	北九州市立 中学校 入学式	香月TR 17:30~19:15 (香月小G) 《1~6年生》	○	○	○	○	○	○		
	10	水	北九州市立 小学校 入学式	香月TR 17:30~19:15 (香月小G) 《3~6年生》			○	○	○	○		
	13	土	香月TR 9:00~12:00 (香月小G) 《3~6年生》	『U12福岡県トレセン選考会』 (福岡FC) 《6年生》			○	○	○	○		
	14	日	『U10TRM』 (飯塚市立岩小G) 《4年生》	『プレミアU11①』 (平和台G) 《5年生》	『U12リーグ①』 (香月小G) 《6年生》			◎	◎	◎		
	20	土	香月TR 14:00~17:00 (香月小G) 《3~6年生》	多くの小学校で土曜日授業 (学習参観) あり			○	○	○	○		
	21	日	『前期・北九州U12リーグ【4部リーグ】 & 香月TRM』 (香月小G) 《5~6年生》						◎	◎		
	25	木	『2019 ラソス香月SSC 保護者総会』 1900~ (香月小学校 図書室) 《全学年保護者参加》		保	保	保	保	保	保		
	27	土	香月TR 9:00~12:00 (香月小G) 《3~6年生》	『トレセンデー』【西部支部/北九州地区/福岡県】			○	○	○	○		
	28	日	『北九州U12リーグ③』 (香月小G) 《5~6年生》						◎	◎		
	29	祝月	休み (6連休) 有意義に過ごしましょう!!	十 連 休								
	30	休火										
5	1	祝水										
	2	休木										
	3	祝金										
	4	祝土										
	5	祝日	香月TR 14:00~17:00 (香月小G) 《3~6年生》				○	○	○	○		
	6	休月	『北九州U12リーグ④』 (香月小G) 《5~6年生》						◎	◎		
	11	土	香月TR 9:00~12:00 (香月小G) 《4年生/6年生》	『福岡県プレミアU11②』 (平和台G) 《5年生》				○	◎	○		
	12	日		『北九州U12リーグ⑤』 (香月小G) 《5~6年生》					◎	◎		
	18	土	『第4回アビスバ福岡U10カップ』	香月TR 9:00~12:00 《5~6年生》	地区運動会準備 (午後)				◎	○	○	
	19	日	(宗像グローバルG)【宿泊】《4年生》	『U12リーグ』【予備日】《5~6年生》	香月西自治区会運動会				◎	◎	◎	
	25	土	休み	『5月・トレセンデー』	『Jr測定』 (香月小G)	運動会前日 (土曜日授業あり)					☆	☆
	26	日	休み			多くの小学校で運動会あり						

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

※ 今年度も土曜日授業・日曜参観・集会など土日の学校行事が多いため、TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802	携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp	lazoskatsukissc51@gmail.com