

2019 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

3月	平日の 練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金	17:30~19:15	 
		3~4年生	火・水・金	17:30~19:15	
		5~6年生	火・水・金	17:30~19:15	
ラソス香月SSCホームページ http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/ 【ラソス香月で検索可能】					

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになります。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画	○練習 ◎試合 ☆トレセン ★女子トレセン						
				U-7 1年	U-8 2年	U-9 3年	U10 4年	U11 5年	U12 6年	
3	2	土	『第37回山口マツダ杯U11大会』 香月TR 14:00~17:00 《1~4年生》 多数の小学校で土曜日授業あり	○	○	○	○	◎		
	3	日	(山口市きらら博記念G) 《5年生》 『ラソス香月U8/U9/U10TRM』 (香月小G) 《1~2年生/3年生/4年生》	◎	◎	◎	◎	◎		
	8	金	北九州市立 中学校 卒業式	○	○	○	○	○	○	
	9	土	香月TR 9:00~12:00 (香月小G) 《3~5年生》				○	○	○	
	10	日	香月TR 9:00~12:00 《3年生》 『フォルテU10』 (西方面小G) 《4年生》 『U11TRM』 (香月中央G) 《5年生》 「新U13県トシ選考会」			○	◎	◎	☆	
	15	金	北九州市立 小学校 卒業式	○	○	○	○	○	○	
	16	土	『ラソス香月U10TRM』 (香月小G) 《3年生/4年生》			◎	◎	◎		
	17	日	『ラソス香月U8/U10TRM』 (香月小G) 《1~4年生》	◎	◎	◎	◎	◎		
	21	祝木	☆卒団式前の最後の休日トレーニング☆	○	○	○	○	○	○	
	22	金	北九州市立 小学校/中学校 修了式	○	○	○	○	○	○	
	23	土	『2018 ラソス香月SSC 卒団式』 8:30集合 (香月小G・体育館) 《全選手・保護者・指導者》	○	○	○	○	○	○	
春 休 み	24	日	休 み							
	25	月	休 み							
	26	火	香月TR 17:30~19:15 (香月小G) 《1~5年生》	○	○	○	○	○		
	27	水	香月TR 17:30~19:15 (香月小G) 《3~5年生》			○	○	○		
	28	木	休 み							
	29	金	香月TR 17:30~19:15 (香月小G) 《1~5年生》	○	○	○	○	○		
	30	土	『ラソス香月U8/U10TRM』 (香月小G) 《1~4年生》	◎	◎	◎	◎	◎		
	31	日	『長門U10交流会』 (山口県ながとG) 《3年生/4年生》 『ファルベンU11フェスティバル』 (福岡FC) 《5年生》			◎	◎	◎		
2019 新シーズンスタート。ここからは新学年表記になります。										
4	1	月	休 み							
春 休 み	2	火	香月TR 17:30~19:15 (香月小G) 《1~6年生》	○	○	○	○	○	○	
	3	水	香月TR 17:30~19:15 (香月小G) 《3~6年生》			○	○	○	○	
	4	木	休 み							
	5	金	北九州市立 小学校/中学校 始業式	○	○	○	○	○	○	
	6	土	未 定					◎	◎	
	7	日	未 定					◎	◎	

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

※ 今年度も土曜日授業・日曜参観・集会など土日の学校行事が多いため、TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802 携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp lazokatsukissc51@gmail.com