

2019 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画〔土・日・祝〕

| | | | | | |
|---|------------------|-------|-------|-------------|---|
| 2月 | 平日の練習日 (香月小G) | 1~2年生 | 火・金 | 17:30~19:15 |   |
| | | 3~4年生 | 火・水・金 | 17:30~19:15 | |
| | | 5~6年生 | 火・水・金 | 17:30~19:15 | |
| ラソス香月SSCホームページ http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/ 【ラソス香月で検索可能】 | | | | | |

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになりましょう。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

| 月 | 日 | 曜 | トレーニング計画 | | ○練習 ◎試合 ☆トレセン ★女子トレセン | | | | | | |
|-------------|----|----|--|--|-------------------------------|------------------|-----|-----|-----|-----|--|
| | | | | | U-7 | U-8 | U-9 | U10 | U11 | U12 | |
| | | | | | 1年 | 2年 | 3年 | 4年 | 5年 | 6年 | |
| 2 | 2 | 土 | 香月TR 14:00~17:00《3~5年生》 | 『第24回グリーンカップU12』 | 多数の小学校で土曜日授業あり | | | | | | |
| | 3 | 日 | 『U10大会』(香月小G)《4年生》 | (新門司球技場G)《6年生》 | 『第50回九州U12福岡県大会』【1/2回戦】 | | | | | | |
| | 9 | 土 | 『U10/2次抽選会』(志井幼)《永倉》 | 『ラソス香月招待U9/U11TRM』 | 『第50回九州U12福岡県大会』【3回戦〜】 | | | | | | |
| | 10 | 日 | 『U10大会』【2次】(北九州FC) | (香月小学校G)《3年生/5年生》 | 『第50回九州U12福岡県大会』【予備日】 | | | | | | |
| | 11 | 祝月 | 『決勝①』(香月小G)《4年生》 | 『ヴァイセアドラー山口U11交流会』(山口県長門市俵山G)《5年生》 | | | | | | | |
| | 16 | 土 | 『ラソス香月招待U10TRM』 | 『第61回八幡西区U12サッカー大会』(香月中央G) | 土曜日授業あり | | | | | | |
| | 17 | 日 | (香月小学校G)《3年生/4年生》 | 【2チーム参加】《香月…6年生 / ラソス…5年生》 | | | | | | | |
| | 23 | 土 | 『U10大会』(新門司G)《4年生》 | 香月TR《5年生》 | 『U11トレセン』(香月小G) | 『第15回穴生福永杯U12大会』 | | | | | |
| | 24 | 日 | 『ヴァイセアドラー山口U11交流会』(山口県ながとスポーツG)《5年生》 | (香月中央公園G)《6年生》 | | | | | | | |
| 3 | 2 | 土 | 『第37回山口マツダ杯U11大会』 | 香月TR 14:00~17:00《1~4年生》 | 多数の小学校で土曜日授業あり | | | | | | |
| | 3 | 日 | (山口市きらら博記念G)《5年生》 | 『ラソス香月招待U8/U9/U10TRM』(香月小学校G)《1~2年生/3年生/4年生》 | | | | | | | |
| | 8 | 金 | 北九州市立 中学校卒業式 | | 香月TR 17:30~19:15(香月小G)《1~6年生》 | | | | | | |
| | 9 | 土 | 香月TR 9:00~12:00《3~5年生》 | 『第50回九州ジュニアU12大会』 | | | | | | | |
| | 10 | 日 | 香月TR 9:00~12:00《3~5年生》 | 「北九州Jr代表者会議」《永倉》 | 『フジパンカップ九州大会』(大分県) | | | | | | |
| | 15 | 金 | 北九州市立 小学校卒業式 | | 香月TR 17:30~19:15(香月小G)《1~5年生》 | | | | | | |
| | 16 | 土 | 『第21回北九州スポーツ少年団U11大会』 | 香月TR 9:00~12:00(香月小G)《3~4年生》 | | | | | | | |
| | 17 | 日 | (本城陸上競技場/本城運動G)《5年生》 | 香月TR 9:00~12:00(香月小G)《3~4年生》 | | | | | | | |
| | 21 | 祝木 | ☆卒団式前の最後の休日トレーニング☆ | | 香月TR 9:00~12:00(香月小G)《1~6年生》 | | | | | | |
| | 22 | 金 | 北九州市立 小学校/中学校修了式 | | 香月TR 17:30~19:15(香月小G)《1~6年生》 | | | | | | |
| 春 休 み | 23 | 土 | 『2018 ラソス香月SSC 卒団式』(香月小G・体育館)《選手全員・OB・保護者・指導者》 | | | | | | | | |
| | 24 | 日 | 休 み | | 「北九州Jr代表者会議」18:30《永倉》 | | | | | | |
| | 25 | 月 | 休 み | | | | | | | | |
| | 26 | 火 | 香月TR 17:30~19:15(香月小G)《1~5年生》 | | | | | | | | |
| | 27 | 水 | 香月TR 17:30~19:15(香月小G)《3~5年生》 | | | | | | | | |
| | 28 | 木 | 休 み | | | | | | | | |
| | 29 | 金 | 香月TR 17:30~19:15(香月小G)《1~5年生》 | | | | | | | | |
| | 30 | 土 | 未 定 | | | | | | | | |
| | 31 | 日 | 未 定 | | | | | | | | |
| 4 | 1 | 月 | 休 み | | | | | | | | |

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

※ 今年度も土曜日授業・日曜参観・集会など土日の学校行事が多いため、TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。

| | | |
|----------------------|----------------------------|-----------------------------|
| ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉 | 自宅TEL/FAX 093-603-5802 | 携帯TEL 090-6293-3316 |
| | nagakura41@jcom.home.ne.jp | lazoskatsukissc51@gmail.com |