

# 2019 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

1月	平日の 練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金	17:30~19:15	 
		3~4年生	火・水・金	17:30~19:15	
		5~6年生	火・水・金	17:30~19:15	
ラソス香月SSCホームページ <a href="http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/">http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/</a> 【ラソス香月で検索可能】					

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになりましょう。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画			○練習 ◎試合 ☆トレセン ★女子トレセン										
						U-7 1年	U-8 2年	U-9 3年	U10 4年	U11 5年	U12 6年					
冬 休 み	1	木	『第29回行橋コスモスカップU12大会』【6年生初蹴り】								◎					
	4	金	(行橋総合G・行橋市サッカーG)《6年生/宿泊なし》								◎					
	5	土	『ラソス香月SSC 初蹴り』9:00~12:00(香月小G)《1~6年生》			『直方ファイヤー招待U10大会』	○	○	○	◎	○	○				
	6	日	『第50回九州U12北九州予選』【2次】(香月中央G)《6年生》			(直方市西部運動公園G)《4年生》					◎	◎				
	7	月	『第50回九州U12北九州予選』【予備】(香月中央G)《6年生》									◎				
	8	火	3学期 始業式		香月TR 17:30~19:15《1~6年生》			○	○	○	○	○				
	12	土	『第50回九州U12北九州予選』【決勝①】(香月中央G)《6年生》			「北九州Jr代表者会議」《永倉》							◎			
	13	日	『フォルテFC招待U11カップ』(直方市西部運動公園G)《5年生》			香月TR 9:00~12:00《3/4/6年生》					○	○	◎			
	14	祝月	『大分トリニータ招待U12TRM』(大分県杵築市営G)《6年生》			香月TR 9:00~12:00《3~5年生》					○	○	◎			
	19	土	『第50回九州U12北九州予選』									◎				
	20	日	【決勝②】(新門司G)《6年生》									◎				
	26	土	『第2回北九州地区U10大会』			『第40回豊津カップU12大会』			『トレセンデー』【西部/北九州/福岡県】				◎	☆	◎	
	27	日	【1次】(コスモスG他)《4年生》			(豊津G・犀川G)《6年生》			「北九州市長選挙」				◎		◎	
2	2	土	『第2回北九州地区U10大会』			『第24回グリーンカップU12』			多数の小学校で土曜日授業あり					◎		
	3	日	【1次】(コスモスG他)《4年生》			(新門司競技場G)《5年生》			『第50回九州U12福岡県大会』【1/2回戦】					◎		
	9	土	『第2回北九州地区U10大会』						『第50回九州U12福岡県大会』【2回戦~】					◎		
	10	日	【2次ラウンド~決勝トーナメント】						『第50回九州U12福岡県大会』【予備日】					◎		
	11	祝月	(ひびきコスモスG他)《4年生》											◎		
	16	土	『第2回北九州地区U10大会』			『第61回八幡西区U12大会』			土曜日授業あり					◎		
	17	日	【決勝】(コスモスG他)《4年生》			(香月中央公園G)《6年生》								◎		
	23	土	『第15回穴生福永杯U12大会』			『新U12トレセン選考会』(香月小G)			土曜日授業あり						☆	◎
	24	日	(香月中央公園G)《6年生》													◎
3	2	土							多数の小学校で土曜日授業あり							
	3	日														
	8	金	北九州市立 中学校卒業式			香月TR 17:00~19:00《1~6年生》			○	○	○	○	○	○		
	9	土				『第50回九州ジュニアU12大会』										
	10	日				【フジパンカップ九州大会】(大分県)			「北九州Jr代表者会議」《永倉》							
	15	金	北九州市立 小学校卒業式			香月TR 17:00~19:00《1~6年生》			○	○	○	○	○	○		
	16	土	『第21回北九州スポーツ少年団U11大会』											◎		
	17	日	(本城陸上競技場/本城運動G)《5年生》											◎		
	21	祝木														
	22	金	北九州市立 小学校/中学校修了式			香月TR 17:00~19:00《1~6年生》			○	○	○	○	○	○		
春 休 み	23	土	『2018 ラソス香月SSC 卒団式』(香月小G・体育館)《選手全員・OB・保護者・指導者》						○	○	○	○	○	○		
	24	日							「北九州Jr代表者会議」《永倉》							
	30	土														
	31	日														
4	1	月														

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

※ 今年度も土曜日授業・日曜参観・集会など土日の学校行事が多いため、TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802 携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp lazoskatsukissc51@gmail.com