

# 2018 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

12月	平日の練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金	17:30~19:15	 
		3~4年生	火・水・金	17:30~19:15	
		5~6年生	火・水・金	17:30~19:15	
ラソス香月SSCホームページ <a href="http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/">http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/</a> 【ラソス香月で検索可能】					

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになりましょう。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画				U-7 U-8 U-9 U10 U11 U12								
			○練習	◎試合	☆トレセン	★女子トレセン	1年	2年	3年	4年	5年	6年			
12	1	土	『レノファ山口フェスタU9/U10』	『第13回義崇杯U12サッカー大会』	『トレセン大会報告会』(福岡市)			◎	◎						
	2	日	(山口きらら博G)《3年生/4年生》	(中津市小祝G)《6年生/宿泊》	『第30回U11福岡県大会』【1/2回戦】			◎	◎						
	8	土	香月TR 9:00~12:00《3~6年生》		『第30回U11福岡県大会』【3回戦~】			○	○	○	○				
	9	日	『香月招待U11/U12チャレンジTRM』(香月小G)《5年生/6年生》		『第30回九州U11福岡県大会』【予備日】							◎	◎		
	15	土	『第50回九州U12北九州予選』	香月TR 9:00~12:00《3~4年生》	『レノファ山口ウィンターフェスタU11』			○	○	◎	◎				
	16	日	【2次】(香月中央G)《6年生》	香月TR 9:00~12:00《3~4年生》	(山口維新公園ちよるるG)《5年生》			○	○	◎	◎				
	21	金	<b>2学期 終業式</b>		香月TR 17:30~19:15《1~6年生》			○	○	○	○	○	○	○	
冬休み	22	土	『香月招待チャレンジTRM』	『第39回北九州「大分カティオーラと近県U11大会」合同宿泊《6年生》	『U12福岡県トレセン』(福岡FC)					◎	◎	◎	☆		
	23	日	【3日間開催】(香月小G)	(ひびきコスモスG)《運営協力》	『近県大会運営&審判担当』午後《永倉》						◎	◎	◎		
	24	休	《4年生/5年生/6年生》								◎	◎	◎		
	25	火	香月トレーニング 9:00~12:00(香月小G)《1~6年生》		『第42回全日本少年サッカーU12全国大会』12/25~29	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	26	水	香月トレーニング 9:00~12:00(香月小G)《3~6年生》		(鹿児島ふれあいスポーツランドG)						○	○	○	○	○
	27	木	『2018 練習納め』9:00~12:00(香月小G)《1~6年生》								○	○	○	○	○
冬休み	1	3	木	『第29回行橋コスモスカップU12』										◎	
		4	金	(行橋G)《6年生/宿泊なし》										◎	
		5	土	『ラソス香月SSC 初蹴り』9:00~12:00(香月小G)《1~6年生》		『直方ファイヤー招待U10大会』	○	○	○	◎	○	○			
		6	日	『第50回九州U12北九州予選』【2次】(香月中央G)《6年生》		(直方市西部運動公園G)《4年生》					◎			◎	
		7	月	未定											
	8	火	<b>3学期 始業式</b>		香月TR 17:30~19:15《1~6年生》			○	○	○	○	○	○	○	
	12	土	『第50回九州U12北九州予選』【決勝①】(香月中央G)《6年生》		「北九州Jr代表者会議」《永倉》									◎	
	13	日	『フォルテFC招待U11カップ』(直方市西部運動公園G)《5年生》										◎		
	14	祝	『トリニータ招待U12TRM』(大分県杵築市営サッカー場)《6年生》											◎	
	19	土	『第50回九州U12北九州予選』											◎	
	20	日	【決勝②】(新門司G)《6年生》											◎	
	26	土	『第40回豊津カップU12大会』	『第2回北九州地区U10大会』	『トレセンデー』【西部/北九州/福岡県】							◎	☆	◎	
	27	日	(豊津G・犀川G)《6年生》	【1次】(コスモスG他)《4年生》								◎		◎	

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

※ 今年度も土曜日授業・日曜参観・集会など土日の学校行事が多いため、TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802 携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp lazoskatsukissc51@gmail.com