

# 2018 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

|   |                  |       |       |             |   |
|---|------------------|-------|-------|-------------|---|
| 11月   | 平日の練習日<br>(香月小G) | 1~2年生 | 火・金   | 17:30~19:15 |   |
|   |                  | 3~4年生 | 火・水・金 | 17:30~19:15 |   |
|   |                  | 5~6年生 | 火・水・金 | 17:30~19:15 |   |
| ラソス香月SSCホームページ <a href="http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/">http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/</a> 【ラソス香月で検索可能】 |                  |       |       |             |   |

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになりましょう。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

| 月  | 日  | 曜  | トレーニング計画                                |                          | ○練習 ○試合 ☆トレセン ★女子トレセン    | U-7 | U-8 | U-9 | U10 | U11 | U12 |
|----|----|----|---|--------------------------|--------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|    |    |    |   |                          |                          | 1年  | 2年  | 3年  | 4年  | 5年  | 6年  |
| 11 | 3  | 祝土 | 香月TR 14:00~17:00 《5~6年生》                | 『第11回福岡県スポーツ少年団U10』      | 土曜日授業あり                  |     |     |     | ◎   | ◎   | ◎   |
|    | 4  | 日  | 『香月U11/U12TRM』《5/6年生》                   | (田川市こがねが丘G 他)《4年生》       | 『Jr代表者会議』 学習発表会あり        |     |     |     | ◎   | ◎   | ◎   |
|    | 10 | 土  | 香月TR 14:00~17:00 《3~4年生》                | 香月TR 10:00~17:00 《5~6年生》 |                          |     |     | ◎   | ◎   | ◎   | ◎   |
|    | 11 | 日  | 『第42回全日本少年U12福岡県大会』【1/2回戦】(新門司G)《6年生》   |                          | 『U10TRM』(千代小G)《4年生》      |     |     |     | ◎   | ◎   |     |
|    | 17 | 土  | 香月TR 14:00~17:00 《3年生》                  | 香月TR 13:00~17:00 《5~6年生》 | 『2018 プライドカップU10大会』      |     |     | ◎   | ◎   | ◎   | ◎   |
|    | 18 | 日  | 『第42回全日本少年U12福岡県大会』【3/4回戦】(福岡G)《6年生》    |                          | (久留米市城島ふれあいG)《4年生》       |     |     |     | ◎   | ◎   |     |
|    | 23 | 祝金 | 『第42回全日本少年U12福岡県大会』【準決/決勝】(福岡G)《6年生》    |                          | 『U10TRM』(直方西小G)《4年生》     |     |     |     | ◎   | ◎   |     |
|    | 24 | 土  | 『香月招待U10/U11チャレンジTRM』(香月小G)《4年生/5年生》    |                          | 『JコムカップU12トレセン大会』        |     |     |     | ◎   | ◎   | ◎☆  |
|    | 25 | 日  | 『香月招待U8/U9/U10TRM』(香月小G)《1・2年生/3年生/4年生》 |                          | (本城陸上G)《U12トレセン選手》       | ◎   | ◎   | ◎   | ◎   |     | ☆   |
| 12 | 1  | 土  | 『レノファ山ロフエスタU9/U10』                      | 『第13回義崇杯U12サッカー大会』       | 『トレセン大会報告会』(福岡市)         |     |     | ◎   | ◎   | ◎   |     |
|    | 2  | 日  | (山口きらら博G)《3年生/4年生》                      | (中津市小祝G)《6年生/宿泊》         | 『第30回U11福岡県大会』【1/2回戦】    |     |     | ◎   | ◎   | ◎   |     |
|    | 8  | 土  | 香月TR 14:00~17:00 《3~6年生》                |                          | 『第30回U11福岡県大会』【3回戦~】     |     |     | ◎   | ◎   | ◎   | ◎   |
|    | 9  | 日  | 『香月招待U11/U12チャレンジTRM』(香月小G)《5年生/6年生》    |                          | 『第30回九州U11福岡県大会』【予備日】    |     |     |     |     | ◎   | ◎   |
|    | 15 | 土  | 『第50回九州U12北九州予選』                        | 香月TR 9:00~12:00 《3~4年生》  | 『レノファ山ロウィンターフェスタU11』     |     |     | ◎   | ◎   | ◎   | ◎   |
|    | 16 | 日  | 【2次】(香月中央G)《6年生》                        | 香月TR 9:00~12:00 《3~4年生》  | (山口維新公園ちよるG)《5年生》        |     |     | ◎   | ◎   | ◎   | ◎   |
|    | 21 | 金  | <b>2学期 終業式</b>                          |                          | 香月TR 17:30~19:15 《1~6年生》 |     | ◎   | ◎   | ◎   | ◎   | ◎   |
|    | 22 | 土  | 『香月招待チャレンジTRM』                          | 『2018 第39回北九州近県』         | 『U12福岡県トレセン』(福岡FC)       |     |     |     | ◎   | ◎   | ◎☆  |
| 冬  | 23 | 日  | 【3日間開催】(香月小G)                           | 少年サッカーU11大会』             |                          |     |     | ◎   | ◎   | ◎   |     |
| 休  | 24 | 休月 | 《4年生/5年生/6年生》                           | (ひびきコスモスG)《運営協力》         |                          |     |     | ◎   | ◎   | ◎   |     |
| み  | 25 | 火  | 香月トレーニング 9:00~12:00 (香月小G)《1~6年生》       |                          | 『第42回全日本少年サッカー』          | ◎   | ◎   | ◎   | ◎   | ◎   | ◎   |
|    | 26 | 水  | 香月トレーニング 9:00~12:00 (香月小G)《1~6年生》       |                          | U12全国大会』12/25~29         | ◎   | ◎   | ◎   | ◎   | ◎   | ◎   |
|    | 27 | 木  | 『2018 練習納め』9:00~12:00 (香月小G)《1~6年生》     |                          | (鹿児島ふれあいスポーツランド)         | ◎   | ◎   | ◎   | ◎   | ◎   | ◎   |

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

※ 今年度も土曜日授業・日曜参観・集会など土日の学校行事が多いため、TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。

|                      |  |
|----------------------|--|
| ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉 | 自宅TEL/FAX 093-603-5802 携帯TEL 090-6293-3316             |
|                      | nagakura41@jcom.home.ne.jp lazoskatsukissc51@gmail.com |