

# 2018 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

9月	平日の練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金	17:30~19:15	 
		3~4年生	火・水・金	17:30~19:15	
		5~6年生	火・水・金	17:30~19:15	
ラソス香月SSCホームページ <a href="http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/">http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/</a> 【ラソス香月で検索可能】					

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになります。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画			○練習 ◎試合 ☆トレセン ★女子トレセン						
						U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12	
						1年	2年	3年	4年	5年	6年	
9	1	土	『九州チャレンジU10トーナメント』	『第9回毛利記念杯U11大会』	『U12トレセンデー』【西部/北九州】				◎	◎	☆	
	2	日	(香月中央公園G)《4年生》	(山口市きらら博記念公園G)《5年生》	香月TR 9:00~16:00《3年生/6年生》			○	◎	◎	○	
	3	月	2学期 始業式		練習は休み							
	8	土	『第30回九州ジュニアU11北九州予選』	香月TR 14:00~17:00《3~6年生》				○	○	○	○	
	9	日	【1次】(苅田町民G)《5年生》	『U8TRM』(千代小G)《1~2年生》	香月TR 9:00~12:00《3/4/6年生》	◎	◎	○	○	◎	○	
	15	土	『第30回九州U11北九州予選』	『第9回九高カップU11大会』	『U12TRM』(大分杵築市G)《6年生》				◎	◎	◎	
	16	日	【1次】(苅田町民G)《5年生》	(福岡FC)《4年生チームが参加》	『U12TRM』(山口ながとG)《6年生》				◎	◎	◎	
	17	祝月	【2次リーグ】(椎田G)《5年生》	『香月U10/U12TRM』(香月小G)《3/4/6年生》	中学校体育祭予備日			◎	◎	◎	◎	
	22	土	休 み	『トレセンデー』【西部/北九州/福岡県】	土曜日授業あり						☆ ☆	
	23	日										
	24	休月										
	29	土	香月TR 14:00~17:00《3~6年生》		土曜日授業あり			○	○	○	○	
	30	日	『U8TRM』(千代小G)《1~2年生》	『香月U12TRM』(香月小G)《6年生》	「代表者会議」《永倉》	◎	◎				◎	
10	5	金	『八幡西区小体連陸上記録会』(本城陸上競技場) 14:00~《八幡西区6年生全員》								◎	
	6	土	香月TR 14:00~17:00《5~6年生》	『俵山U10オータムフェスティバル』(山口県長門市俵山G)《4年生》				◎	○	○		
	7	日	『香月U11/U12TRM』(香月小G)《4年生/5年生/6年生》	「4種リーグ研修会」18:30《永倉》				◎	◎	◎		
	8	祝月	香月TR 9:00~12:00《4~5年生》	『俵山U12オータムフェスティバル』(山口県長門市俵山G)《6年生》				○	○	◎		
	13	土	香月TR 14:00~17:00《5~6年生》	『アビスパ福岡 夢☆感力カップU10』(飯塚市健康の森G)《4年生》				◎	○	○		
	14	日	香月TR 9:00~12:00《3~5年生》	『ヴァイセアドラーU12交流会』(山口ながとスポーツG)《6年生》			○	○	○	◎		
	20	土		未 定	土曜日授業あり							
	21	日		未 定								
	27	土	香月TR 14:00~17:00《3~6年生》	『U12福岡県トレセン』(福岡FC)	土曜日授業あり			○	○	○	○ ☆	
	28	日		休 み	学芸会・音楽会・学習発表会あり							
11	3	土	香月TR 14:00~17:00《3~6年生》		土曜日授業あり			○	○	○	○	
	4	日		未 定	「Jr代表者会議」						◎	
	10	土		未 定								
	11	日	『第42回全日本少年サッカーU12福岡県大会』(新門司G)《6年生》									◎

■ 全日福岡県大会は、後期U12リーグ上位3チームが県大会出場決定【香月は第1位】。残り11チームを代表決定戦により決定する。  
県日程 … 11/11(日)・18(日)・23(祝金)・24(土/予備日) 64チームによるトーナメント戦。【北九州は14チーム出場】

■ 九州ジュニアU11福岡県大会は、従来通り1次ラウンド~2次ラウンド~決勝ラウンドにより北九州支部代表チームを決定する。  
県日程 … 12/2(日)・8(土)・9(日/予備日) 各支部代表32チームによるトーナメント戦。【北九州地区からは7チーム出場】

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

※ 今年度も土曜日授業・日曜参観・集会など土日の学校行事が多いため、TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802 携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp lazoskatsukissc51@gmail.com