

2018 ラソス香月SSC 夏休みトレーニング計画

LAZOS KATSUKI SSC
年【 】

月	日	曜	行事等	トレーニング計画	○練習 ◎試合 ☆トレセン等	U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12	保護者
						1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	
7	20	金	終業式	TR 17:30~19:15 《1~6年生》		○	○	○	○	○	○	
	21	土		『レノファ山口U10フェスタ』	『第22回新日鐵住金杯U12』				◎	◎☆	◎☆	◎
	22	日		(きらら博記念G) 《4年生》	(北九州FC) 《5~6年生》				◎	◎☆	◎☆	◎
	23	月	夏の教室	休 み								
	24	火	夏の教室	TR 17:30~19:15 《1~6年生》		○	○	○	○	○	○	
	25	水	夏の教室	TR 17:30~19:15 《3~6年生》	※雨天の時は体育館TR			○	○	○	○	
	26	木		休 み								
	27	金		TR 17:30~19:15 《1~6年生》		○	○	○	○	○	○	
	28	土		『香月U9/U10TRM』 (香月小G) 《3年生/4年生》	『エスプランサ熊本招待第3回-美和成カップU12』			◎	◎		◎	◎
	29	日		『香月U8/U11TRM』 《1~2年生/4年生/5年生》	(熊本県八代市日奈久ドリームランドG) 《6年生》	◎	◎		◎	◎	◎	◎
	30	月		休 み								
	31	火		TR 17:30~19:15 《1~6年生》	『U11/U12TRM』 14:30集合 (香月小G) 《5~6年生》	○	○	○	○	◎	◎	◎
8	1	水		TR 17:30~19:15 《3~6年生》	『ルーチェU11大会』 (下関市乃木浜G) 《5年生》			○	○	◎	○	◎
	2	木		休 み							☆	
	3	金		TR 17:30~19:15 《1~6年生》		○	○	○	○	○	○☆	
	4	土		『第1回田中友治杯U9』 (新門司G) 《3年生》	『第19回よかくさカップU12』			◎			◎☆	◎
	5	日		『香月U10/U11TRM』 《3年生/4年生/5年生》	(平和台G・舞鶴G) 《6年生》			◎	◎	◎	◎☆	◎
	6	月		休 み								
	7	火		TR 17:30~19:15 《1~6年生》	『香月U12TRM』 8:30集合 (香月小G) 《6年生》	○	○	○	○	○	◎	◎
	8	水										
	9	木										
	10	金	山の日									
	11	土										
	12	日										
	13	月										
	14	火										
	15	水										
	16	木	香月盆祭り									
	17	金		TR 17:30~19:15 《1~6年生》		○	○	○	○	○	○☆	
	18	土		『香月U9/U10TRM』 (香月小G) 《3年生/4年生》	『第4回HヒロセカップU12』			◎	◎		◎☆	◎
	19	日		『香月U8/U11TRM』 《1~2年生/4年生/5年生》	(大分県湯布院G) 《6年生》	◎	◎		◎	◎	◎☆	◎
	20	月		休 み								
	21	火		TR 17:30~19:15 《1~6年生》		○	○	○	○	○	○	
	22	水		TR 17:30~19:15 《3~6年生》	※雨天の時は体育館TR			○	○	○	○	
	23	木		休 み								
	24	金	中間市/始業式	TR 17:30~19:15 《1~5年生》		○	○	○	○	○	◎	◎
	25	土		『第30回北九州スポ少U12』	『第14回レリアカップU11』				◎	◎	◎	◎
	26	日		(本城運動G) 《不参加》	(グローバルアリーナG) 《4年生》				◎	◎	◎	◎
	27	月										
	28	火		休 み								
	29	水										
	30	木										
	31	金		TR 17:30~19:15 《1~6年生》		○	○	○	○	○	○	
9	1	土		『九州U10チャレンジ北九州予選』	『第9回毛利記念杯U11大会』				◎	◎	◎	◎
	2	日		(香月小学校G 他) 《4年生》	(山口市きらら博記念公園G) 《5年生》				◎	◎	◎	◎
	3	月	始業式	休 み								

☆ 練習には、ぼうし・水筒・タオル・着替え・体育館シューズ（雨天）を持って来ます。（持ち物には必ず名前を書いておくこと。）
★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、夏の暑さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう！！

夏休みサッカーのめあて

【TR計画の変更はラソス香月SSCホームページにて随時お知らせします】

① 午前中はしっかり学習し、午後のトレーニングは毎日全力で取り組む。規則正しく、けじめのある夏休みにする。

②

③

連絡先	ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802 携帯TEL 090-6293-3316 nagakura41@jcom.home.ne.jp lazoskatsukiss51@gmail.com ラソス香月ホームページ http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/
-----	----------------------	--