

2018 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

7月	平日の練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金	17:30~19:15	 
		3~4年生	火・水・金	17:30~19:15	
		5~6年生	火・水・金	17:30~19:15	
ラソス香月SSCホームページ http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/ 【ラソス香月で検索可能】					

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになります。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画	○練習 ◎試合 ☆トレセン ★女子トレセン						
				U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12	
				1年	2年	3年	4年	5年	6年	
6	30	土	『前期北九州U11リーグ』【1部】(豊前九電G)《5年生》	香月TR 9:00~12:00 《3~4年生/6年生》					○	○
7	1	日	『U12リーグ』(香月小G)《6年生》	『U8TRM』(千代小G)《1~2年生》	『U11TRM』(山口ながとG)《5年生》		◎	◎		◎
	7	土	『前期北九州U11リーグ』【1部】(香月小G)《5年生》	香月TR & TRM 《4年生/6年生》					○	◎
	8	日	『後期北九州U12リーグ』【1部】(香月小G)《6年生》	『フォルテU10TRM』(直方東小G)《4年生》					◎	◎
	14	土	『前期北九州U11リーグ』【1部】(香月小G)《4~5年生》	『吉見U12TRM』(下関豊北総合運動G)《6年生》					○	◎
	15	日	『後期北九州U12リーグ』【1部】(香月小G)《6年生》	香月TR & TRM 《4年生/5年生》					○	◎
	16	祝月	北九州U11/U12リーグ 最終予備日	『長門U10TRM』(山口ながとスポーツG)《4年生》					◎	
	20	金	小学校/中学校 1学期 終業式	香月TR 17:30~19:15 《1~6年生》			○	○	○	○

- 7月21日(土)・22日(日) レノファ山口U10サマーフェスティバル(山口市きらら博記念公園G)《4年生》
- 7月21日(土)・22日(日) 第22回新日鐵住金杯U12大会(北九州フットボールセンターG)《6年生》
- 7月21日(土)・22日(日) アビスパ福岡U12フェスティバル(福岡フットボールセンターG)《トレセン選手》
- 7月28日(土)~29日(日) 第3回一美和成カップU12大会(熊本県八代市日奈久ドリームランドG)《6年生》
- 7月28日(土) ラソス香月SSC招待U9/U10TRM(香月小G)《3年生/4年生》
- 7月29日(日) ラソス香月SSC招待U8/U11TRM(香月小G)《1~2年生/4年生/5年生》
- 8月1日(水) ルーチェ招待U11フェスティバル(下関市乃木浜総合公園G)《5年生》
- 8月2日(木)~5日(日) JFAフットボールフューチャープログラムU12(愛媛県新居浜G)《福岡県代表・崎浜》
- 8月4日(土) 第1回田中友治杯U9大会(新門司球技場人工芝G)《3年生》
- 8月4日(土)・5日(日) 第19回よかくさカップU12大会(平和台陸上G・舞鶴公園G)《6年生》
- 8月5日(日) ラソス香月SSC招待U10/U11TRM(香月小G)《3年生/4年生/5年生》
- 8月18日(土)~19日(日) 第4回ヒロセプレミアムカップU12大会(大分県湯布院スポーツG)《6年生》
- 8月18日(土) ラソス香月SSC招待U9/U10TRM(香月小G)《3年生/4年生》
- 8月19日(日) ラソス香月SSC招待U8/U11TRM(香月小G)《1~2年生/4年生/5年生》
- 8月24日(金)~26日(日) 第38回九州ブロックスポーツ少年団U12大会(熊本県大津運動公園G)《6年生》
- 8月25日(土)・26日(日) 第35回楠橋フェスティバルU12大会(香月中央公園G)《5年生》
- 8月25日(土)・26日(日) 第14回レリアカップU11大会(グローバルアリーナG)《4年生》
- 8月25日(土)・26日(日) 第30回北九州市スポーツ少年団U12大会(コスモスG)《不参加》
- 9月1日(土)・2日(日) 第9回毛利記念杯U11大会(山口市きらら博記念公園G)《5年生》
- 9月1日(土)・2日(日) U10九州チャレンジ大会北九州予選(香月小学校G 他)《4年生》
- 9月8日(土)・9日(日)~ 第30回九州ジュニアU11大会北九州予選(香月小学校G 他)《5年生》

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

※ 今年度も土曜日授業・日曜参観・集会など土日の学校行事が多いため、TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802	携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp lazoskatsukissc51@gmail.com	