

2018 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

5月	平日の 練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金	17:30~19:15	 
		3~4年生	火・水・金	17:30~19:15	
		5~6年生	火・水・金	17:30~19:15	
ラソス香月SSCホームページ http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/ 【ラソス香月で検索可能】					

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになりましょう。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画	○練習 ○試合 ☆トレセン ★女子トレセン	U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12
					1年	2年	3年	4年	5年	6年
5	3	祝木	『第28回西日本少年サッカーU12大会』	『香月招待U10/U11チャレンジTRM』				◎	◎	◎
	4	祝金	(大分県大銀ドーム・大在東G他) 【64チーム】	(香月小学校G) 《4年生/5年生》				◎	◎	◎
	5	祝土	5/3(木) 早朝出発(2泊3日) 《6年生》							◎
	6	日	休 み	『北九州U12リーグ⑤』(豊前九電G)【香月の試合は無し】						
	12	土	『香月招待チャレンジTRM』(香月小G)《2~4年生》	『オリエントU11/U12TRM』(庄内工業G)《5~6年生》		◎	◎	◎	◎	◎
	13	日	『香月招待チャレンジTRM』(香月小G)《4~6年生》					◎	◎	◎
	19	土	『ヴァイセアドラー山口招待U12俵山交流大会』	運動会前日(土曜日授業あり)						◎
	20	日	(山口県長門市俵山G)《6年生》 「北九州Jr代表者会議」18:30《永倉》	多くの小学校で運動会あり						◎
	26	土	休 み	『トレセンデー』【西部/北九州/福岡県】	運動会前日(土曜日授業あり)					☆ ☆
	27	日	休 み		多くの小学校で運動会あり					
6	2	土	香月TR 9:00~12:00《4~6年生》					○	○	○
	3	日	香月TR 9:00~12:00《1~6年生》		○	○	○	○	○	○
	9	土	『前期・北九州U11リーグ』【1部リーグ】《4~5年生》					◎	◎	
	10	日	『後期・北九州U12リーグ』【1部リーグ】《5~6年生》						◎	◎
	16	土	『前期・北九州U11リーグ』【1部リーグ】《4~5年生》					◎	◎	
	17	日	『後期・北九州U12リーグ』【1部リーグ】《5~6年生》						◎	◎
	23	土	香月TR 14:00~17:00《4~6年生》	『トレセンデー』【西部/北九州/福岡県】	土曜日授業あり			○	○	○
	24	日	『後期・北九州U12リーグ』【1部リーグ】《5~6年生》						◎	◎
	30	土	『前期・北九州U11リーグ』【1部リーグ】《4~5年生》					◎	◎	
7	1	日	『後期・北九州U12リーグ』【1部リーグ】《5~6年生》						◎	◎
	7	土	『前期・北九州U11リーグ』【1部リーグ】《4~5年生》					◎	◎	
	8	日	『後期・北九州U12リーグ』【1部リーグ】《5~6年生》						◎	◎
	20	金	小学校/中学校 1学期 終業式	香月TR 17:30~19:15《1~6年生》	○	○	○	○	○	○

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

※ 今年度も土曜日授業・日曜参観・集会など土日の学校行事が多いため、TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802 携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp lazoskatsukissc51@gmail.com