

2018 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

2月	平日の 練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金	17:00~19:00	 
		3~4年生	火・水・金	17:00~19:00	
		5~6年生	火・水・金	17:00~19:00	
ラソス香月SSCホームページ					
http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/ 【ラソス香月で検索可能】					

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになりましょう。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画				U-7 U-8 U-9 U10 U11 U12					
							1年	2年	3年	4年	5年	6年
2	3	土	香月TR 14:00~17:00 《4年生》	『第23回グリーンカップU12』	「指導者研修会」《永倉》	土曜日授業				○	◎	
	4	日	香月TR 9:00~12:00 《1~4年生》	(新門司球技場G) 《5年生》	「U10大会2次抽選会」(神理幼)《永倉》		○	○	○	○	◎	
	10	土	『第1回北九州地区U10大会』	『U11TRM』(光陵G)《5年生》	「フットサル審判講習会」《永倉》					◎	◎	
	11	日	土…2次(香月小G)《4年生》	『TR/TRM』(香月小G)《5年生》	「指導者実技研」(新門司)《永倉》					◎	◎	
	12	休月	日・月…決勝ラウンド(行橋G)	『第8回九高カップU11大会』(福岡FC)【1日開催】《5年生》						◎	◎	
	17	土	香月TR 14:00~17:00 《1~5年生》	『第59回八幡西区U12大会』	「代表者会議」《永倉》	土曜日授業	○	○	○	○	○	◎
	18	日	『U8/U9TRM:U10大会』《1~4年生》	(香月中央公園G)《6年生》	「サッカー審判講習会」《永倉》		◎	◎	◎	◎	◎	◎
	24	土		『第14回穴生福永杯U12大会』	『新U12トレセン選考会』(新門司G)						☆	◎
	25	日	香月TR 9:00~12:00 《1~4年生》	(香月中央公園G)《6年生》	『香月U11TRM』《5年生》		○	○	○	○	◎	◎
3	3	土	香月TR 14:00~17:00 《3~4年生》	『マツダ杯山口少年U11大会』	多数の小学校で土曜日授業あり			○	○	◎		
	4	日	香月TR 9:00~12:00 《1~4年生》	(山口きらら博記念G)《5年生》			○	○	○	◎		
	9	金	北九州市立 中学校卒業式		香月TR 17:00~19:00 《1~6年生》		○	○	○	○	○	○
	10	土	『第15回MELTEC九州杯U11大会』(福岡FC)《5年生》								◎	
	11	日	香月TR 9:00~12:00 《1~4年生》		「北九州Jr代表者会議」《永倉》		○	○	○	○		
	16	金	北九州市立 小学校卒業式		香月TR 14:30~17:30 《3~5年生》			○	○	○		
	17	土	『第20回北九州スポ少U11』								◎	
	18	日	(本城運動場G)《5年生》		「指導者実技研」(新門司)《永倉》						◎	
	21	祝水	『2017 ラソス香月SSC 卒団式』(香月小G・体育館)《選手全員・OB・保護者・指導者》					○	○	○	○	○
春休み	23	金	北九州市立 小学校/中学校修了式		『JR九州カップU11サッカーフェスティバル』		○	○	○	○	◎	
	24	土	『香月招待U9/U10TRM』(香月小G)《3~4年生》		【中国地方・九州各県の代表64チームが参加】				◎	◎	◎	
	25	日	『香月招待U8/U10TRM』(香月小G)《1~4年生》		(鹿児島市桜島溶岩G)【3泊4日/JR移動】		◎	◎	◎	◎	◎	
	26	月	休 み		《5年生チーム16名/引率保護者/指導者》						◎	
	27	火										
	28	水										
	29	木										
	30	金										
31	土											
4	1	日	2018 新シーズン。ここからは新学年表記になります。									

- ☆ TRやTRMには、ユニフォーム・給水ボトル・着替え・タオル・弁当・水筒・ぼうし(夏)・防寒着(冬)を持って来ます。【持ち物には記名】
- ★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802 携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp lazokatsukissc51@gmail.com

※ 今年度も、土曜日授業・日曜参観・集会など土日の学校行事が多いため、TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。