

2018 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

1月	平日の練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金	17:00~19:00	 
		3~4年生	火・水・金	17:00~19:00	
		5~6年生	火・水・金	17:00~19:00	
ラソス香月SSCホームページ http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/ 【ラソス香月で検索可能】					

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになりましょう。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画		○練習 ◎試合 ☆トレセン ★女子トレセン					
					U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12
					1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	4	木	『第28回行橋コスモスカップU12大会』						◎	◎
	5	金	(行橋総合G/行橋市サッカーG) 《5~6年生》						◎	◎
	6	土	『第49回九州ジュニアU12』						◎	◎
	7	日	北九州予選【2次ラウンド】	『ラソス香月SSC 初蹴り』9:00~12:00 (香月小G) 《1~6年生》	○	○	○	○	◎	◎
	8	祝月	(香月中央公園G) 《5~6年生》						◎	◎
	9	火	3学期 始業式		香月TR 17:00~19:00 《1~6年生》	○	○	○	○	○
	13	土	休 み		「北九州Jr代表者会議」《永倉》	多数の小学校で土曜日授業あり				
	14	日	休 み		『第49回九州ジュニアU12北九州予選』【決勝①】(ミクニG)					
	20	土	香月TR 9:00~12:00 《3~5年生》	『第49回九州ジュニアU12予選』	土曜日授業あり					
	21	日	香月TR 9:00~12:00 《1~4年生》	【決勝ラウンド②③】(新門司G)	『U11TRM』(香月小G) 《4/5年生》	○	○	○	◎	◎
	27	土	『第1回北九州地区U10大会』	『第39回豊津カップU12大会』	『U11TRM』(千代小G)	『トレセンデー』			◎	◎
	28	日	【1次】(豊前九電G) 《4年生》	(豊津G・犀川G) 《6年生》					◎	◎
2	3	土			『第23回グリーンカップU12』	土曜日授業あり				
	4	日	香月TR 9:00~12:00 《1~4年生》	(新門司競技場G) 《5年生》		○	○	○	○	
	10	土	『第1回北九州地区U10大会』	香月TR 9:00~12:00 《5年生》					◎	○
	11	日	【2次ラウンド/決勝トーナメント】	香月TR 9:00~12:00 《5年生》					◎	○
	12	休月	(ひびきコスモスG) 《4年生》	『第8回九高カップU11大会』(福岡FC) 【1日開催】 《5年生》					◎	◎
	17	土	香月TR 14:00~17:00 《1~5年生》	『第59回八幡西区U12大会』	多数の小学校で土曜日授業あり					
	18	日	『香月U8/U9TRM』 《1~3年生》	(香月中央公園G) 《6年生》		◎	◎	◎		◎
	24	土			『新U12トレセン選考会』(香月小G)					☆ ◎
	25	日	香月TR 9:00~12:00 《1~5年生》	(香月中央公園G) 《6年生》		○	○	○	○	◎
3	3	土	香月TR 14:00~17:00 《3~4年生》	『マツダ杯山口少年U11大会』	多数の小学校で土曜日授業あり					
	4	日	香月TR 9:00~12:00 《1~4年生》	(山口きらら博記念G) 《5年生》		○	○	○	○	◎
	9	金	北九州市立 中学校卒業式		香月TR 17:00~19:00 《1~6年生》	○	○	○	○	○
	10	土	『第15回MELTEC九州杯U11大会』(福岡FC) 《5年生》		「北九州Jr代表者会議」《永倉》					◎
	11	日								
	16	金	北九州市立 小学校卒業式		香月TR 17:00~19:00 《1~6年生》	○	○	○	○	○
	17	土	『第20回北九州スポーツ少年団U11大会』							◎
	18	日	(本城陸上競技場/本城運動G) 《5年生》							◎
	21	祝水	『2017 ラソス香月SSC 卒団式』(香月小G・体育館) 《選手全員・OB・保護者・指導者》			○	○	○	○	○
春 休 み	23	金	北九州市立 小学校/中学校修了式		『JR九州カップU11サッカーフェスティバル』	○	○	○	○	◎
	24	土	『香月招待U9/U10TRM』(香月小G) 《3~4年生》		【中国地方・九州各県の代表64チームが参加】			◎	◎	◎
	25	日	『香月招待U8/U10TRM』(香月小G) 《1~4年生》		(鹿児島市桜島溶岩G) 【3泊4日/JR移動】	◎	◎	◎	◎	◎
	26	月	休 み		《5年生チーム18名/引率保護者/指導者》					◎
	31	土								
4	1	日								

- ☆ TRやTRMには、ユニフォーム・給水ボトル・着替え・タオル・弁当・水筒・ぼうし(夏)・防寒着(冬)を持って来ます。【持ち物には記名】
- ★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802 携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp lazoskatsukissc51@gmail.com

※ 今年度も、土曜日授業・日曜参観・集会など土日の学校行事が多いため、TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。