

2017 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

12月	平日の練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金	17:00~19:00	 
		3~4年生	火・水・金	17:00~19:00	
		5~6年生	火・水・金	17:00~19:00	
ラソス香月SSCホームページ http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/ 【ラソス香月で検索可能】					

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになりましょう。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画	○練習 ○試合 ☆トレセン ★女子トレセン	U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12
					1年	2年	3年	4年	5年	6年
12	2	土	香月TR 9:00~13:00 《3~5年生》	『第12回義崇杯U12』【宿泊】					○	○
	3	日	『第29回九州ジュニアU11福岡県大会』(うきは船越G)【1/2回戦】	(大分県中津小祝G)《6年生》					◎	◎
	9	土	『第29回U11福岡県大会』(宇美町総合G)【3回戦/準決勝/決勝】						◎	
	10	日	『ギラヴァンツU10TRM』(香月中央公園G)《3年生》	『U10TRM』(グローバルアリーナクレーG)《4年生》			◎	◎		
	16	土	『香月招待U11TRM』(香月小G)《5~6年生》						◎	◎
	17	日	『U9カップ』(ひびきのラボ)《3年生》	香月TR 9:00~12:00《4年生》			◎	○	○	○
	22	金	2学期 終業式	香月TR 17:00~19:00《1~6年生》			○	○	○	○
	23	土	『2017 第38回北九州近県少年サッカーU11大会』	『香月招待U12チャレンジTRM』					◎	◎
	24	日	(ひびきコスモスG)《5年生》	(香月小G)《4年生/6年生》					◎	◎
	25	月							◎	
	26	火	香月トレーニング 9:00~12:00(香月小G)《1~6年生》	『第41回全日本少年サッカーU12全国大会』12/25~29	○	○	○	○	○	○
	27	水	『2017 練習納め』9:00~12:00(香月小G)《1~6年生》	(鹿児島ふれあいスポーツランド)	○	○	○	○	○	○
1	4	木	『第28回行橋コスモスカップU12』						◎	◎
	5	金	(行橋G)《5~6年生/宿泊なし》						◎	◎
	6	土	『第49回九州ジュニアU12北九州予選』【2次ラウンド】	『ラソス香月SSC 初蹴り』9:00~12:00(香月小G)《1~6年生》	○	○	○	○	◎	◎
	7	日	(香月中央公園G)《5~6年生》						◎	◎
	8	祝月							◎	◎
	9	火	3学期 始業式	香月TR 17:00~19:00《1~6年生》			○	○	○	○
	13	土	『第49回九州ジュニアU12北九州予選』						◎	◎
	14	日	【2次/決勝ラウンド】《5~6年生》						◎	◎
	20	土	『第49回九州ジュニアU12北九州予選』						◎	◎
	21	日	【決勝ラウンド/予備】《5~6年生》						◎	◎
	27	土	『第39回豊津カップU12大会』						◎	◎
	28	日	(豊津G・犀川G)《5~6年生》	『第1回北九州地区U10大会』【1次ラウンド】(コスモスG他)《4年生》					◎	◎

卒団式 3/21(祝水)

- ☆ TRやTRMには、ユニフォーム・給水ボトル・着替え・タオル・弁当・水筒・ぼうし(夏)・防寒着(冬)を持って来ます。【持ち物には記名】
- ★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802 携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp lazoskatsukissc51@gmail.com

※ 今年度も、土曜日授業・日曜参観・集会など土日の学校行事が多いため、TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。