

2017 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

9月	平日の 練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金	17:00~19:00	
		3~4年生	火・水・金	17:00~19:00	
		5~6年生	火・水・金	17:00~19:00	
ラソス香月SSCホームページ http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/ 【ラソス香月で検索可能】					

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになりましょう。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画		○練習 ○試合 ☆トレセン ★女子トレセン					
					U-7 1年	U-8 2年	U-9 3年	U10 4年	U11 5年	U12 6年
9	1	金	2学期 始業式	香月TR 17:00~19:00 《1~6年生》						
	2	土	『FCリベルダーテ招待 第8回毛利記念杯U11大会』							
	3	日	50チーム(山口市きらら博記念公園G)《5年生》							
	9	土	香月TR 9:00~17:00 《6年生》	『後期北九州U11リーグ~第29回九州U11北九州予選』						
	10	日	『後期北九州U12リーグ【2部】』(椎田アグリG)《6年生》	【1次ラウンド】(香月小G)《5年生》						
	16	土	『第29回九州U11北九州予選』【1次】	『第8回九高カップU11大会』						
	17	日	『ACファルベンカップU12大会』	(福岡FC)《5年生チーム》						
	18	祝月	(宮若市西鞍の丘G)《6年生》	『第29回九州U11北九州予選』【1次】						
	23	土	香月TR 9:00~12:00 《3~6年生》	『トレセンデー』【西部/北九州/福岡県】						
	24	日	香月TR 9:00~12:00 《1~6年生》							
	30	土	『第28回九州U11北九州予選』【2次】	香月TR 13:00~18:00 《4/6年生》						
10	1	日	『久留米アザレア歓迎U10/U11/U12TRM』(香月小G)《4~6年生》							
	5	木	『八幡西区小体連陸上記録会』(本城陸上競技場)14:00~《八幡西区6年生全員》							
	7	土	『第28回九州U11北九州予選』							
	8	日	【決勝R】(椎田アグリG)《5年生》							
	9	祝月	【予備日】(椎田アグリG)《5年生》							
	14	土	『第28回九州U11北九州予選』							
	15	日	【予備日】(椎田アグリG)《5年生》							
	21	土								
	22	日	『第41回全日本少年サッカー大会福岡県大会/北九州代表決定戦』《6年生》							
	28	土								
	29	日	『全日県大会/代表決定戦』《6年生》							
11	3	祝金	『全日県大会/代表決定戦』《6年生》							
	4	土								
	5	日								
	11	土								
	12	日								

■ 全日福岡県大会は、後期U12リーグ【1部リーグ】上位3チームが県大会出場決定。残り11チームを代表決定戦により決定する。
県日程 … 11/12(日)・19(日)・23(祝木)・25(土/予備日) 64チームによるトーナメント戦。【北九州は14チーム出場】

■ 九州ジュニアU11福岡県大会は、従来通り1次ラウンド~2次ラウンド~決勝ラウンドにより北九州支部代表チームを決定する。
県日程 … 12/3(日)・9(土)・10(日/予備日) 各支部代表32チームによるトーナメント戦。【北九州地区からは7チーム出場】

- ☆ TRやTRMには、ユニフォーム・給水ボトル・着替え・タオル・弁当・水筒・ぼうし(夏)・防寒着(冬)を持って来ます。【持ち物には記名】
- ★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802 携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp lazoskatsukissc51@gmail.com

※ 今年度も、土曜日授業・日曜参観・集会など土日の学校行事が多いため、TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。