

2017 ラzos香月SSC 夏休みトレーニング計画

LAZOS KATSUKI SSC
年【 】

月	日	曜	行事等	トレーニング計画	〇練習 ◎試合 ☆トレセン等			U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12	保護者	
					1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生					
7	20	木	終業式	休 み											
	21	金	夏の教室	TR 17:00~19:00 《1~6年生》				○	○	○	○	○	○		
	22	土		TR 9:00~12:00 『第22回新日鐵住金杯U12』	『U11北九トレ選考会』(香月小G)	『U12北九州/福岡県トレセン』				○	☆	◎☆	◎		
	23	日		(香月小G)《4~5年生》	(北九州FC)《6年生》	『U11トレセン選考会』【予備日】				○	○	◎☆	◎		
	24	月	夏の教室	休 み											
	25	火	夏の教室	TR 16:30~19:00 《1~6年生》				○	○	○	○	○	○		
	26	水		休 み											
	27	木		休 み											
	28	金		TR 16:30~19:00 《1~6年生》				○	○	○	○	○	○		
	29	土	相撲大会	『香月U9/U10TRM』(香月小G)《2~4年生》	TR 8:30~16:00 《5~6年生》				◎	◎	◎	○	○	◎	
	30	日		『キッズフェスタ』(香月中央G)《1~2年生》	『フォルテU11』(直方西部G)《5年生》	『長門U12』(長門G)《6年生》	◎	◎			◎	◎	◎		
	31	月		休 み											
8	1	火		TR 16:30~19:00 《1~6年生》				○	○	○	○	○	○		
	2	水		TR 16:30~19:00 《3~6年生》	※雨天の時は体育館TR	『2017 JFAフットボール フューチャープログラム U12全国トレセン研修会』				○	○	○	○		
	3	木		TR 16:30~19:00 《4~6年生》							○	○	○		
	4	金		TR 16:30~19:00 《1~6年生》				○	○	○	○	○	○		
	5	土		『第58回八幡西区U12』	『鶴山U12』(下関G)《5年生》	『第18回よかくさカップU12』				◎	◎	◎	◎	◎	
	6	日		(香月中央G)《4~5年生》		(平和台G・舞鶴G)《6年生》				◎	◎	◎	◎	◎	
	7	月		休 み											
	8	火		TR 16:30~19:00 《1~6年生》				○	○	○	○	○	○		
	9	水		TR 16:30~19:00 《3~6年生》	※雨天の時は体育館TR					○	○	○	○		
	10	木													
	11	金	山の日	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> 盆休み 病気やけがのないように… </div>											
	12	土													
	13	日													
	14	月													
	15	火													
	16	水	香月盆祭り												
	17	木													
	18	金		TR 16:30~19:00 《1~6年生》				○	○	○	○	○	○		
	19	土		香月TR 9:30~11:30 《3~4年生》	『第34回桶橋フェスティバルU12』	『U11県トレ選考会』(福岡FC)				○	○	◎☆	◎	◎	
	20	日		『香月U9/U10TRM』《3~4年生》	(香月中央公園G)《5年生/6年生》					◎	◎	◎	◎	◎	
	21	月		休 み											
	22	火		TR 16:30~19:00 《1~6年生》				○	○	○	○	○	○		
	23	水		TR 16:30~19:00 《3~6年生》	※雨天の時は体育館TR					○	○	○	○		
	24	木		休 み											
	25	金	中間市/始業式	TR 16:30~19:00 《1~6年生》				○	○	○	○	○	○		
	26	土		『U8TRM』(ひびきのG)《2年生》	『第13回レリアカップU11』	『第29回北九州スポ少U12』				◎		◎	◎	◎	
	27	日			(グローバルアリーナG)《5年生》	(本城陸上G・運動G)《6年生》						◎	◎	◎	
	28	月													
	29	火		休 み											
	30	水													
	31	木													
9	1	金	始業式	TR 17:00~19:00 《1~6年生》				○	○	○	○	○	○		

- ☆ 練習には、ぼうし・水筒・タオル・着替え・体育館シューズ(雨天)を持って来ます。(持ち物には必ず名前を書いておくこと。)
- ★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、夏の暑さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう!!

夏休みサッカーのめあて 【TR計画の変更はラzos香月SSCホームページにて随時お知らせします】

- ① 午前中はしっかり学習し、午後のトレーニングは毎日全力で取り組む。規則正しく、けじめのある夏休みにする。
- ②
- ③



連絡先	ラzos香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802 携帯TEL 090-6293-3316 nagakura41@jcom.home.ne.jp lazoskatsukiss51@gmail.com ラzos香月ホームページ http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/
-----	-----------------------	---