

2017 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

7月	平日の 練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金	17:00~19:00		
		3~4年生	火・水・金	17:00~19:00		
		5~6年生	火・水・金	17:00~19:00		
ラソス香月SSCホームページ http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/ 【ラソス香月で検索可能】						

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになりましょう。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画	○練習 ◎試合 ☆トレセン ★女子トレセン	U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12
					1年	2年	3年	4年	5年	6年
7	1	土	香月TR 9:00~12:00 《3~4年生》	香月TR 9:00~12:00 《5~6年生》				○	○	○
	2	日	『後期U12リーグ』【2部】(椎田あぐりG)《U12》	vs 今川・椎田						◎
	8	土	『香月U8/U9TRM』(香月小G)《2~3年生》	「Mojiと合同TR」(香月小G)《4~6年生》		◎	◎	◎	◎	◎
	9	日	『後期U12リーグ』【2部】(椎田あぐりG)《U12》	vs 神理・中井						◎
	15	土	香月TR 9:00~12:00 《3~6年生》					○	○	○
	16	日	『後期U12リーグ』【2部】(椎田あぐりG)《U12》	vs 戸畑・千代						◎
	17	祝月	『FC亀山U11フェスタ』(下関陸上G)《5年生》							◎
	20	木	小学校/中学校 1学期 終業式							
	22	土	香月TR 9:00~15:00 《4~5年生》	『第22回新日鐵住金杯U12』					○	◎
	23	日	香月TR 9:00~15:00 《4~5年生》	(北九州FC)《5~6年生》					○	◎
	29	土	『香月U9/U10TRM』(香月小G)《3~4年生》	香月TR 9:00~16:00 《5~6年生》			◎	◎	○	○
	30	日	2017 JFAキッズフェスティバル in 北九州【午前中】(香月中央公園G)《1年生/2年生》							
			『FORTE招待U11カップ』(西部運動G)《5年生》	『長門U12フェスタ』(ながとスポーツG)《6年生》		◎	◎			◎

8月5日(土)・6日(日) 第18回よかくさカップU12大会(平和台陸上G・舞鶴公園G)《6年生》
 8月5日(土)・6日(日) 第58回八幡西区U12大会(香月中央公園G)《4~5年生》※予定
 8月5日(土) FC亀山招待U12フェスティバル(下関陸上競技場・向洋G)《5年生》
 8月19日(土)・20日(日) 第34回楠橋フェスティバルU12大会(香月中央公園G)《5~6年生》
 8月26日(土)・27日(日) 第29回北九州市スポーツ少年団U12大会(コスモスG)《5~6年生》
 8月26日(土)・27日(日) 第13回レリアカップU11大会(グローバルアリーナG)《5年生》
 9月2日(土)・3日(日) 第8回毛利記念杯U11大会(山口市きらら博記念G)《5年生》
 9月9日(土) or 10日(日) 後期北九州U12リーグ【2部・最終日】(椎田あぐりパークG)《U12》

- ☆ TRやTRMには、ユニフォーム・給水ボトル・着替え・タオル・弁当・水筒・ぼうし(夏)・防寒着(冬)を持って来ます。【持ち物には記名】
- ★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802 携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp lazoskatsukissc51@gmail.com

※ 今年度も、土曜日授業・日曜参観・集会など土日の学校行事が多いため、TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。