

2017 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

6月	平日の練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金 17:00~19:00		
		3~4年生	火・水・金 17:00~19:00		
		5~6年生	火・水・金 17:00~19:00		
ラソス香月SSCホームページ http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/ 【ラソス香月で検索可能】					

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになりましょう。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画	○練習 ◎試合 ☆トレセン ★女子トレセン	U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12
					1年	2年	3年	4年	5年	6年
6	3	土	香月TR 9:00~15:00 《4~5年生》	『吉見U12カップ』(下関市乃木浜G) 《5~6年生》				○	○	◎
	4	日	『北九州U11リーグ』【1部】(犀川G) 《5年生》	『香月U8/U9TRM』(香月小G) 《2~3年生》		◎	◎		◎	
	10	土	香月TR 9:00~12:00 《3~6年生》	ギラヴァンツ北九州観戦デー【vsガンバU23】				○	○	○
	11	日	『前期・北九州U11リーグ&U10TRM』【1部リーグ】(香月小G) 《4~5年生》	Jr代表者会議《永倉》					◎	◎
	17	土	『前期・北九州U11リーグ&U11TRM』【1部リーグ】(香月小G) 《5年生》							◎
	18	日	『U11リーグ』(香月小G) 《5~6年生》	『U11TRM』(千代小G) 《5年生》	『FORTEU10』(直方東小G) 《4年生》				◎	◎
	24	土	休 み	『U11/U12トレセンデー』【西部支部/北九州市/福岡県】						☆ ☆
	25	日	『北九州U11リーグ』【1部】(香月小G) 《予備日》	『FORTE招待U12カップ』(西部運動G) 《6年生》						◎
7	1	土	『北九州U11リーグ』【1部】(香月小G) 《予備日》	『後期・北九州U12リーグ/開幕日』						
	2	日	『北九州U11リーグ』【1部】(香月小G) 《予備日》							
	8	土								
	9	日	『北九州U11リーグ』【1部】(香月小G) 《予備日》							
	15	土								
	16	日								
	17	祝月	『FC亀山U11フェスタ』(下関陸上G) 《5年生》							◎
	20	木	小学校/中学校 1学期 終業式							
	22	土	『第22回新日鐵住金杯U12』	香月TR 9:00~15:00 《4~5年生》	『トレセンデー』【西部/北九州/県】			○	○	◎
	23	日	(北九州FC) 《6年生》	香月TR 9:00~15:00 《4~5年生》	『トレセンデー』【北九州/福岡県】			○	○	◎
	29	土								
	30	日								

8月5日(土)・6日(日) 第18回よかくさカップU12大会(平和台陸上G・舞鶴公園G) 《5~6年生》
 8月5日(土)・6日(日) 第58回八幡西区U12大会(香月中央公園G) 《5~6年生》※予定
 8月5日(土) FC亀山招待U12フェスティバル(下関陸上競技場・向洋G) 《5~6年生》
 8月19日(土)・20日(日) 第34回楠橋フェスティバルU12大会(香月中央公園G) 《5~6年生》
 8月26日(土)・27日(日) 第29回北九州スポーツ少年団U12大会(コスモスG) 《5~6年生》
 8月26日(土)・27日(日) 第13回レリアカップU11大会(グローバルアリーナG) 《5年生》

- ☆ TRやTRMには、ユニフォーム・給水ボトル・着替え・タオル・弁当・水筒・ぼうし(夏)・防寒着(冬)を持って来ます。【持ち物には記名】
- ★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802 携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp lazoskatsukissc51@gmail.com

※ 今年度も、土曜日授業・日曜参観・集会など土日の学校行事が多いため、TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。