

# 2017 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

4月	平日の 練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金 17:00~19:00		
		3~4年生	火・水・金 17:00~19:00		
		5~6年生	火・水・金 17:00~19:00		
ラソス香月SSCホームページ <a href="http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/">http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/</a> 【ラソス香月で検索可能】					

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになります。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画	○練習 ◎試合 ☆トレセン ★女子トレセン											
				U-7 1年	U-8 2年	U-9 3年	U10 4年	U11 5年	U12 6年						
<b>2017年4月 新シーズンスタート 《全カテゴリーとも新学年表記になります》</b>															
4	1	土	休 み												
	2	日	休 み												
	7	金	小学校・中学校 始業式	香月TR 17:00~19:00 《1~6年生》			○	○	○	○					
	8	土	『第6回西日本フェスタU11』(山口県長門市俵山G)《5年生》	『U12県トレセン選考会』(福岡FC)					◎	☆					
	9	日	『第6回西日本フェスタU12』(山口県長門市俵山G)《6年生》	香月TR 9:00~15:00 《4~5年生》					○	○					
	11	火	北九州市中学校 入学式	チームTRは休み(小学校入学式前日)											
	12	水	北九州市小学校 入学式	香月TR 17:00~19:00 《3~6年生》					○	○					
	15	土	香月TR 9:00~12:00 《4~6年生》					○	○						
	16	日	『前期・北九州U12リーグ【1部リーグ】 & 香月TRM』(香月小G)《5~6年生》						◎	◎					
	22	土	立岩招待U12(桂川G)《6年生》	香月TR 14:00~17:00 《4~5年生》	『トレセンデー』【西部/北九州/県】				○	◎					
	23	日	長門市長杯U11(ながとG)《5年生》	香月TR 9:00~12:00 《4~6年生》	土・日ともに学校行事あり					◎					
	29	祝土	香月TR 9:00~12:00 《1~2年生》	香月TR 9:00~12:00 《3~4年生》	香月TR 9:00~15:00 《5~6年生》			○	○	○					
	30	日	『前期・北九州U12リーグ【1部リーグ】 & 香月TRM』(香月小G)《5~6年生》						◎	◎					
5	3	祝水	ルーチェU12(乃木浜G)《5~6年生》	『香月U11TRM』(香月小G)《5~6年生》					◎	◎					
	4	祝木	『香月招待U12TRM』(香月小G)《6年生》	『香月招待U11TRM』(香月小G)《5年生》					◎	◎					
	5	祝金	個人トレーニングのチャンスです!!												
	6	土							休 み						
	7	日							休 み						
	13	土	香月TR 9:00~12:00 《1~2年生》	香月TR 9:00~12:00 《3~4年生》	香月TR 9:00~15:00 《5~6年生》			○	○	○					
	14	日	『前期・北九州U12リーグ【1部リーグ】 & 香月TRM』(香月小G)《5~6年生》						◎	◎					
	20	土	『前期・北九州U12リーグ【1部リーグ】~最終節』(椎田アグリG)《5~6年生》						◎	◎					
	21	日	休 み	多くの小学校で運動会											
	27	土	休 み	『トレセンデー』【北九州市/福岡県】			運動会前日(土曜日授業あり)			☆	☆				
	28	日	休 み	多くの小学校で運動会											

- ☆ TRやTRMには、ユニフォーム・給水ボトル・着替え・タオル・弁当・水筒・ぼうし(夏)・防寒着(冬)を持って来ます。【持ち物には記名】
- ★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802 携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp lazoskatsukissc51@gmail.com

※ 今年度も、土曜日授業・日曜参観・集会など土日の学校行事が多いため、TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。