

2017 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

<h2>3月</h2>	平日の練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金 17:00~19:00		
		3~4年生	火・水・金 17:00~19:00		
		5~6年生	火・水・金 17:00~19:00		
ラソス香月SSCホームページ http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/ 【ラソス香月で検索可能】					

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになります。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画	○練習 ◎試合 ☆トレセン ★女子トレセン	U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12
					1年	2年	3年	4年	5年	6年
3	4	土	休 み	香月・千代・池田・折尾西・永犬丸・大原・島門・中間南						
	5	日	『香月U8/U9TRM』(香月小G)《1~3年生》		◎	◎	◎			
	10	金	北九州市立 中学校卒業式	香月TR 17:00~19:00《1~6年生》	○	○	○	○	○	○
	11	土	『エスプランサ熊本スプリングフェスティバル』 (熊本県八代市球磨川河川敷G他)《4年生》	『ラソス香月招待U11TRM』				◎	◎	
	12	日		(香月小学校G)《5年生》	Jr代表者会議《永倉》				◎	◎
	16	木	北九州市立 小学校卒業式	チームTRは休み(個人TR)						
	18	土	『第14回MELTEC杯U11』(福岡FC)《4~5年生》	香月TR 9:00~12:00《MELTEC杯参加選手以外》	○	○	○	○	○	○
	19	日	『2016ラソス香月SSC卒団式』(香月小G・体育館)《選手全員・OB・保護者・指導者》		○	○	○	○	○	○
	20	祝月	休 み							
	21	火	休 み							
	22	水	休 み							
	23	木	休 み							
	24	金	北九州市立 小学校/中学校修了式	香月TR 17:00~19:00《1~5年生》	○	○	○	○	○	○
	25	土	『第6回西日本フェスティバルU11』 (山口県長門市俵山G)《4~5年生17名》	香月TR 9:00~12:00《3~4年生》			○	○	◎	
	26	日		『香月TR/TRM』《4年生》	Jr代表者会議《永倉》				◎	◎
	27	月	休 み							
	28	火	『西日本フェスティバルU10』(山口県長門市俵山G)《4年生》	他の学年は休み				◎		
	29	水	休 み							
	30	木	休 み							
	31	金	2016年度 最終日	香月TR 17:00~19:00《1~5年生》	○	○	○	○	○	○
2017新シーズン。ここからは新学年表記になります。										
	4	1	土	休 み						
		2	日	休 み						
		3	月	休 み						

- ☆ TRやTRMには、ユニフォーム・給水ボトル・着替え・タオル・弁当・水筒・ぼうし(夏)・防寒着(冬)を持って来ます。【持ち物には記名】
- ★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

連絡先	ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	携帯TEL 090-6293-3316 PHS 070-5417-9043 PHSmail lazos-katsuki-ssc49@willcom.com
	保護者会長(園田)	PHS 070-5417-4836 PHSmail lazos-katsuki-ssc@willcom.com

※ 今年度も、土曜日授業・日曜参観・集会など土日の学校行事が多いため、TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。