

2017 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

2月	平日の練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金 17:00~19:00		
		3~4年生	火・水・金 17:00~19:00		
		5~6年生	火・水・金 17:00~19:00		
ラソス香月SSCホームページ http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/ 【ラソス香月で検索可能】					

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになりましょう。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画				○練習 ◎試合 ☆トレセン ★女子トレセン					
							U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12
						1年	2年	3年	4年	5年	6年	
2	4	土	『第22回寿山グリーンカップU11』	香月TR 9:00~12:00 《4年生》	折尾西・感田					○	◎	
	5	日	(新門司競技場G) 《5年生》	香月TR 9:00~12:00 《4年生》	『U12県大会』(各支部G)【1回戦~】					○	◎	
	11	土	『第19回北九州スポーツ少年団U11』【土は4~5年生全員で参加】		『U12県大会』(新門司G)【3回戦~】					◎	◎	
	12	日	(ひびきコスモスG) 《4~5年生》	『U10リーグ』【3部】(香月小G)《4年生》	指導者実技講習会(新門司G)《永倉》					◎	◎	
	18	土	『第57回八幡西区U12』	『カティオーラU11フェスタ』	『二島ボルクU10フェスタ』	塔野・木屋瀬・中尾・島門				◎	◎	◎
	19	日	(香月中央G)《6年生》	(大分市大在東G)《5年生》	(グローバルG)《4年生》	Jr代表者会議《永倉》				◎	◎	◎
	25	土	『第13回穴生福永杯U12』	『オーキッズカップU10』	『U11北九トレ選考会』(香月小G)	中間東・中間西・植木				◎	☆	◎
	26	日	(香月中央G)《6年生》	(グローバルG)《4年生》	『第19回北九州スポ少U11』(コスモスG)《5年生》					◎	◎	◎
3	4	土	休 み			香月・千代・池田・折尾西・永犬丸・大原・島門・中間南						
	5	日	『香月U8/U9TRM』(香月小G)《1~3年生》					◎	◎	◎		
	10	金	北九州市立 中学校卒業式			香月TR 17:00~19:00 《1~6年生》		○	○	○	○	○
	11	土	『エスペランサ熊本スプリングフェスティバル』		『ラソス香月招待U11TRM』					◎	◎	
	12	日	(熊本県八代市球磨川河川敷G他)《4年生》		(香月小学校G)《5年生》	Jr代表者会議《永倉》				◎	◎	
	16	木	北九州市立 小学校卒業式			チームTRは休み(個人TR)						
	18	土	『第14回MELTEC杯U11大会』(福岡FC)《5年生》		香月TR 9:00~12:00 《MELTEC杯参加選手以外》		○	○	○	○	◎	○
	19	日	『2016ラソス香月SSC卒団式』(香月小G・体育館)《選手全員・OB・保護者・指導者》				○	○	○	○	○	○
	20	祝月	休 み									
	24	金	北九州市立 小学校/中学校修了式			香月TR 17:00~19:00 《1~5年生》		○	○	○	○	○
	25	土	『ヴァイセアドラー山口スプリングフェスティバル』		『ラソス香月招待U10TRM』					◎	◎	
	26	日	(山口県長門市俵山G)《4~5年生17名》		(香月小学校G)《4年生》	Jr代表者会議《永倉》				◎	◎	
	27	月	休 み									
	28	火	『俵山U10フェスティバル』(山口県長門市俵山G)《4年生》		香月TR 17:00~19:00 《1~5年生》		○	○	○	◎	○	
	29	水	香月TR 17:00~19:00 《3~5年生》							○	○	○
	30	木	香月TR 17:00~19:00 《4~5年生》								○	○
	31	金	香月TR 17:00~19:00 《1~5年生》					○	○	○	○	○

- ☆ TRやTRMには、ユニフォーム・給水ボトル・着替え・タオル・弁当・水筒・ぼうし(夏)・防寒着(冬)を持って来ます。【持ち物には記名】
- ★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

連絡先	ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	携帯TEL 090-6293-3316 PHS 070-5417-9043
	保護者会長(園田)	PHS 070-5417-4836 PHSmail lazos-katsuki-ssc@willcom.com

※ 今年度も、土曜日授業・日曜参観・集会など土日の学校行事が多いため、TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。