

2017 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

1月	平日の 練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金 17:00~19:00		
		3~4年生	火・水・金 17:00~19:00		
		5~6年生	火・水・金 17:00~19:00		
ラソス香月SSCホームページ http://members2.jcom.home.ne.jp/nagakura43/ 【香月SSCで検索】					

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになりましょう。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画	○練習 ◎試合 ☆トレセン ★女子トレセン						
				U-7 1年	U-8 2年	U-9 3年	U10 4年	U11 5年	U12 6年	
1	4	水	『第27回行橋コスモスカップU12大会』						◎	◎
	5	木	(行橋総合公園G) 《5~6年生16名/宿泊なし》						◎	◎
	6	金	『ラソス香月SSC 初蹴り』9:00~12:00 《1~6年生》	○	○	○	○	○	○	○
	7	土	『第48回九州ジュニアU12大会・北九州予選』					○	○	◎
	8	日	【土/1次ラウンド】 【日/2次ラウンド】					○	○	◎
	9	祝月	(香月中央公園G) 《5~6年生16名》			◎				◎
	10	火	小学校/中学校 3学期始業式	○	○	○	○	○	○	○
	14	土	『第48回九州ジュニアU12大会・北九州予選』						◎	◎
	15	日	【土/2次】 (香月中央G) 【日/決勝①】 (新門司G)						◎	◎
	21	土	『香月U8/U9TRM』 (香月小G) 《1~3年生》	◎	◎	◎				
	22	日	『香月U10/U11TRM』 (香月小G) 《4~5年生》					◎	◎	
	28	土	『第38回豊津カップU12大会』						◎	☆
	29	日	(犀川G) 《土/4年生・日/5年生》						◎	◎
	2	4	『第22回寿山グリーンカップU11』						◎	◎
	5	日	(新門司競技場G) 《4~5年生》						◎	◎
	11	土	『第19回北九州スポ少U11大会』						◎	◎
	12	日	(ひびきコスモスG) 《4~5年生》						◎	◎
	18	土	『第57回八幡西区U12』						◎	◎
	19	日	(香月中央G) 《6年生》						◎	◎
	25	土	『第13回穴生福永杯U12』							☆
	26	日	(香月中央G) 《6年生》						◎	◎
3	4	土								
	5	日								
			卒団式 3/19(日)							

- ☆ TRやTRMには、ユニフォーム・給水ボトル・着替え・タオル・弁当・水筒・ぼうし(夏)・防寒着(冬)を持って来ます。【持ち物には記名】
- ★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

連絡先	ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	携帯TEL 090-6293-3316 PHS 070-5417-9043
	保護者会長 (園田)	PHS 070-5417-4836 PHSmail lazokatsuki-ssc@willcom.com

※ 今年度も、土曜日授業・日曜参観・集会など土日の学校行事が多いため、TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。