

2016 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

12月	平日の練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金	17:00~19:00		
		3~4年生	火・水・金	17:00~19:00		
		5~6年生	火・水・金	17:00~19:00		
ラソス香月SSCホームページ http://members2.jcom.home.ne.jp/nagakura43/ 【香月SSCで検索】						

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになりましょう。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画	○練習 ○試合 ☆トレセン ★女子トレセン	U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12
					1年	2年	3年	4年	5年	6年
12	3	土	『第11回義崇杯U12』【宿泊】							◎
	4	日	(大分県中津小祝G)《6年生》							◎
	10	土	香月TR 9:00~12:00《4~6年生》					○	○	○
	11	日	『香月U8チャレンジTRM』(香月小G)《2~3年生》	『ギラヴァンツU12TRM』(香月中央G)《5~6年生》		◎	◎		◎	◎
	17	土	『第48回九州ジュニアU12北九州予選』							◎
	18	日	【1次ラウンド】(香月中央G)《6年生》							◎
	22	木	小学校/中学校 2学期終業式	休み						
	23	祝金	香月TR 9:00~12:00《1~6年生》	「近県大会/会場準備」(コスモスG)	『U11/U12福岡県トレセン』(福岡FC)	○	○	○	○	○
	24	土	『香月招待U12チャレンジTRM』	『2016 第37回北九州近県					◎	◎
	25	日	(香月小G)《4年生/6年生》	少年サッカーU11大会』	『第40回全日本少年サッカー				◎	◎
	26	月	香月TR 9:00~12:00《4年生/6年生》	(ひびきコスモスG)《5年生》	U12全国大会』12/25~29				◎	○
	27	火	『ラソス香月SSC 練習納め』9:00~12:00(香月小G)《全員》		(鹿児島ふれあいスポーツランド)	○	○	○	○	○
1	4	水	『第27回行橋コスモスカップU12』							◎
	5	木	(行橋総合G)《6年生/宿泊なし》							◎
	6	金	『ラソス香月SSC 初蹴り』9:00~12:00(香月小G)《1~6年生》			○	○	○	○	○
	7	土	『第48回九州ジュニアU12北九州予選』							◎
	8	日	【土曜日/1次ラウンド】(香月中央G)							◎
	9	祝月	【日/2次】【月/決勝】(香月中央G)	『ポルクU9ミニカップ』【5人制】(ひびきのフットサルラボ)《3年生》				◎		◎
	10	火	小学校/中学校 3学期始業式	香月TR 17:00~19:00《1~6年生》		○	○	○	○	○

- ☆ TRやTRMには、ユニフォーム・給水ボトル・着替え・タオル・弁当・水筒・ぼうし(夏)・防寒着(冬)を持って来ます。【持ち物には記名】
- ★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

連絡先	ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	携帯TEL 090-6293-3316 PHS 070-5417-9043
	保護者会長(園田)	PHS 070-5417-4836 PHSmail lazokatsuki-ssc@willcom.com

※ 今年度も、土曜日授業・日曜参観・集会など土日の学校行事が多いため、TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。