

# 2016 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

11月	平日の 練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金	17:00~19:00	
		3~4年生	火・水・金	17:00~19:00	
		5~6年生	火・水・金	17:00~19:00	
ラソス香月SSCホームページ <a href="http://members2.jcom.home.ne.jp/nagakura43/">http://members2.jcom.home.ne.jp/nagakura43/</a> 【香月SSCで検索】					

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになりましょう。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画		○練習 ◎試合 ☆トレセン ★女子トレセン					
					U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12
					1年	2年	3年	4年	5年	6年
11	3	祝木	『第40回全日本少年サッカーU12福岡県大会/北九州代表決定戦』(遠賀総合G)《5~6年生》						◎	◎
	5	土	香月TR 14:00~16:00《5~6年生》	『第9回福岡県スポーツ少年団U10』	塔野				◎	◎
	6	日	香月TR 10:00~16:00《5~6年生》	(田川市こがねが丘G)《4年生》	池田・塔野・福地・新入				◎	◎
	12	土	香月TR 9:00~12:00《4~6年生》	『キッズフェスタ』(本城G)《3年生》/終了後14:00~水戸戦観戦	星ヶ丘・中間南			◎	◎	◎
	13	日	『第40回全日本少年サッカー福岡県大会』【1/2回戦】(宇美町総合G)		永犬丸・星ヶ丘・木屋瀬・直方北					◎
	19	土	休み		大原・島門					
	20	日	『U12TRM』(香月小G)《6年生》	『U10/U11TRM』(飯塚市立岩小G)《4~5年生》	千代				◎	◎
	23	祝水	『ヴァイセカップU10』(長門市俵山G)《4年生》	『立岩U11TRM』(飯塚市立岩小G)《5年生》					◎	◎
	26	土	香月TR 14:30~16:30【集合写真撮影】《1~6年生》		香月・中尾・中間西・上頓野		◎	◎	◎	◎
	27	日	『吉見カップU11大会』(下関市陸上競技場G)《5年生》	『フォルテU12TRM』(直方市西部運動G)《6年生》					◎	◎
12	3	土	『第11回義崇杯U12』【宿泊】		中間南・感田					◎
	4	日	(大分県中津小祝G)《6年生》							◎
	10	土	『ギラヴァンツU12TRM』(香月中央公園G)《5年生/6年生》						◎	◎
	11	日	『香月招待U8チャレンジTRM』(香月小学校G)《2~3年生》	香月TR 9:00~12:00《4~6年生》			◎	◎	◎	◎
	17	土	『第48回九州ジュニアU12北九州予選』							◎
	18	日	【1次ラウンド】(香月中央G)《6年生》							◎
	22	木	小学校/中学校 2学期終業式	休み						
	23	祝金	香月TR 9:00~12:00《1~6年生》	「近県大会/会場準備」(コスモスG)	『U11/U12福岡県トレセン』(福岡FC)		◎	◎	◎	◎
	24	土	『香月招待U12チャレンジTRM』	『2016 第37回北九州近県				◎	◎	◎
	25	日	(香月小G)《4年生/6年生》	少年サッカーU11大会』	『第40回全日本少年サッカー				◎	◎
	26	月	香月TR 9:00~12:00《6年生》	(ひびきコスモスG)《5年生》	U12全国大会』12/25~29				◎	◎
	27	火	『ラソス香月SSC 練習納め』9:00~12:00(香月小G)《全員》		(鹿児島ふれあいスポーツランド)	◎	◎	◎	◎	◎
1	4	水	『第27回行橋コスモスカップU12』							◎
	5	木	(行橋総合G)《6年生/宿泊なし》							◎
	6	金	『ラソス香月SSC 初蹴り』9:00~12:00(香月小G)《1~6年生》			◎	◎	◎	◎	◎
	7	土	『第48回九州ジュニアU12北九州予選』		下境					◎
	8	日	【土曜日/1次ラウンド】(香月中央G)		下境					◎
	9	祝月	【日/2次】【月/決勝】(香月中央G)							◎
	10	火	小学校/中学校 3学期始業式	香月TR 17:00~19:00《1~6年生》		◎	◎	◎	◎	◎

- ☆ TRやTRMには、ユニフォーム・給水ボトル・着替え・タオル・弁当・水筒・ぼうし(夏)・防寒着(冬)を持って来ます。【持ち物には記名】
- ★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

連絡先	ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	携帯TEL 090-6293-3316 PHS 070-5417-9043
	保護者会長(園田)	PHS 070-5417-4836 PHSmail lazokatsuki-ssc@willcom.com

※ 今年度も、土曜日授業・日曜参観・集会など土日の学校行事が多いため、TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。