

2016 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

10月	平日の 練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金 17:00~19:00		
		3~4年生	火・水・金 17:00~19:00		
		5~6年生	火・水・金 17:00~19:00		
ラソス香月SSCホームページ http://members2.jcom.home.ne.jp/nagakura43/ 【香月SSCで検索】					

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになりましょう。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画				U-7 U-8 U-9 U10 U11 U12						
			○練習	◎試合	☆トレセン	★女子トレセン	1年	2年	3年	4年	5年	6年	
10	1	土	香月TR 14:00~17:00 《4~6年生》	『リーグ研修会』 18:00 (北九州/パレス)	千代・池田・星ヶ丘・中間東・中間西・中間南・植木					○	○	○	
	2	日	香月TR 9:00~12:00 《4~6年生》	『U11予選2次抽選会』 18:00 (神理幼)	運動会…中間西・中間南・感田・植木・剣北					○	○	○	
	7	金	『八幡西区小体連陸上記録会』(本城陸上競技場) 14:00~《八幡西区6年生全員》								◎	◎	○
	8	土	『第28回九州U11北九州予選』【2次ラウンド】(椎田アグリG) 《4~5年生》	『前期ナショナルトレセン	中間東					◎	◎	○	
	9	日	『第28回九州U11北九州予選』【決勝ラウンド】(椎田アグリG) 《4~5年生》	U12九州 in 大分湯布院』						◎	◎	○	
	10	祝月	『後期北九州U12リーグ【1部リーグ】&TRM』(香月小G) 《4~6年生》	(湯布院スポーツG) 《栗原》						◎	◎	◎	
	15	土	香月TR 9:00~17:00 《5~6年生》	『香月U10カップ』(香月小G) 《4年生》	『U12トレセン』【Jコムカップ】 島門・植木					◎	○	☆	
	16	日	『九州U11予選』【決勝②】(椎田G)	『三瀬U10カップ』(久留米G) 《4年生》	『U12トレセン』【Jコムカップ】(予備日)					◎	◎	☆	
	22	土		『U11/U12福岡県トレセン』(福岡FC)	塔野・中間東・直方北・下境・植木							☆	
	23	日			下境								
	29	土	香月TR 14:30~17:00 《5~6年生》		永犬丸・折尾西・中間西・直方北・下境							○	
	30	日	香月TR 14:30~17:00 《5~6年生》		香月・千代・大原							○	
11	3	祝木	『第40回全日本少年サッカー-U12福岡県大会/北九州代表決定戦』(遠賀総合G) 《5~6年生》								◎	◎	
	5	土		『第9回福岡県スポーツ少年団U10』	塔野					◎			
	6	日		(田川市こがねが丘G) 《4年生》	池田・塔野・福地					◎			
	12	土	香月TR 9:00~12:00 《4~6年生》	『キッズフェスタ』(本城G) 《3年生》 / 終了後14:00~水戸戦観戦	星ヶ丘・中間南					◎	○	○	
	13	日	『第40回全日本少年サッカー福岡県大会』		永犬丸・星ヶ丘・木屋瀬・直方北								
	19	土			大原・島門								
	20	日	『第40回全日本少年サッカー福岡県大会』										
	23	祝水	『第40回全日本少年サッカー福岡県大会』										
	26	土			香月・中尾・中間西・上頓野								
	27	日	『吉見カップU11交流大会』(下関市陸上競技場G) 《5年生》									◎	
12	3	土	『第11回義崇杯U12』【宿泊】		中間南・感田							◎	
	4	日	(大分県中津小祝G) 《6年生》									◎	

■ 全日福岡県大会は、後期U12リーグ【1部リーグ】上位3チームが県大会出場決定。残り11チームを代表決定戦により決定する。
県大会 … 11/13(日)・20(日)・23(祝水)・26(土/予備日) 64チームによるトーナメント戦。【北九州は14チーム出場】

■ 九州ジュニアU11福岡県大会は、従来通り1次ラウンド~2次ラウンド~決勝ラウンドにより北九州支部代表チームを決定する。
県大会 … 12/4(日)・10(土)・11(日/予備日) 各地区代表32チームによるトーナメント戦。【北九州地区は7チーム出場】

- ☆ TRやTRMには、ユニフォーム・給水ボトル・着替え・タオル・弁当・水筒・ぼうし(夏)・防寒着(冬)を持って来ます。【持ち物には記名】
- ★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

連絡先	ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	携帯TEL 090-6293-3316 PHS 070-5417-9043
	保護者会長(園田) PHS 070-5417-4836	PHSmail lazos-katsuki-ssc49@willcom.com
		PHSmail lazos-katsuki-ssc@willcom.com

※ 今年度も、土曜日授業・日曜参観・集会など土日の学校行事が多いため、TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。