

2016 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

9月	平日の 練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金 17:00~19:00		
		3~4年生	火・水・金 17:00~19:00		
		5~6年生	火・水・金 17:00~19:00		

ラソス香月SSCホームページ <http://members2.jcom.home.ne.jp/nagakura43/> 【香月SSCで検索】

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになりましょう。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画	○練習 ○試合 ☆トレセン ★女子トレセン	U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12	
					1年	2年	3年	4年	5年	6年	
9	1	木	2学期 始業式								
	3	土	香月TR 14:00~17:00 《4~6年生》	池田・中間西				○	○	○	
	4	日	『後期北九州U12リーグ【1部リーグ】&TRM』(香月小G)《4~6年生》	←台風による悪天候のため18日に延期				◎	◎	◎	
	10	土	香月TR 14:00~17:00 《4~6年生》	香月・千代・島門				○	○	○	
	11	日	『後期北九州U12リーグ【1部リーグ】&TRM』(香月小G)《4~6年生》	下境				◎	◎	◎	
	17	土	『第28回北九州スポーツ少年団U12』【延期分】(コスモスG)《6年生》	『第7回九高カップU11大会』					◎	◎	
	18	日	『後期北九州U12リーグ【1部リーグ】&TRM』(香月小G)《4~6年生》	(福岡FC)《5年生チーム》				◎	◎	◎	
	18	日	『キッズフェスタ』(本城運動G)《3年生》/ 終了後 14:00~セレッソ大阪戦 観戦	北九州市立中学校 体育祭				◎	◎	◎	
	19	祝月	『第28回九州U11北九州予選』【1次ラウンド】(香月小G)《4~5年生》					◎	◎		
	22	祝木	『第28回九州U11北九州予選』【1次】	『吉見招待U10フェスティバル』(下関市乃木浜G)《4年生》				◎	◎		
	24	土	香月TR 14:00~17:00 《4~6年生》	『トレセンデー』【西部/北九州/福岡県】	永犬丸・中尾・島門・福地・上頓野				○	○	
	25	日	『第28回九州U11北九州予選』【1次】	島門				◎	◎	☆	
10	1	土	『第28回九州U11北九州予選』	千代・池田・星ヶ丘・中間東・中間西・中間南・植木					◎		
	2	日	『2次ラウンド』(会場未定)《5年生》	中間西・中間南・感田・植木・剣北					◎		
	7	金	『八幡西区小体連陸上記録会』(本城陸上競技場) 14:00~《八幡西区6年生全員》								◎
	8	土	『第28回九州U11北九州予選』	中間東					◎		
	9	日	『決勝ラウンド』(会場未定)《5年生》						◎		
	10	祝月									
	15	土	『第28回九州U11北九州予選』	『香月U10カップ』(香月小G)《4年生》	島門・植木				◎	◎	
	16	日	『予備日』(会場等は未定)《5年生》	『三瀬U10カップ』(久留米G)《4年生》	『U12北九州トレセン』【Jコムカップ】			◎	◎	☆	
	22	土			塔野・直方北・下境・植木						
	23	日	『第40回全日本少年サッカー大会福岡県大会/北九州代表決定戦』《6年生》	下境						◎	
	29	土		永犬丸・折尾西・中間西・直方北・下境							
	30	日	『全日県大会/代表決定戦』《6年生》	香月・千代・大原						◎	
11	3	祝火	『全日県大会/代表決定戦』《6年生》							◎	
	5	土		『第9回福岡県スポーツ少年団U10大会』	塔野				◎		
	6	日	『全日県大会/代表決定戦』《6年生》	(田川市こがねが丘G)《4年生》	池田・塔野・福地				◎	◎	
	12	土		中間南							
	13	日		永犬丸・星ヶ丘・木屋瀬・直方北							

■ 全日福岡県大会は、後期U12リーグ【1部リーグ】上位3チームが県大会出場決定。残り11チームを代表決定戦により決定する。
県日程 … 11/13(日)・20(日)・23(祝水)・26(土/予備日) 64チームによるトーナメント戦。【北九州は14チーム出場】

■ 九州ジュニアU11福岡県大会は、従来通り1次ラウンド~2次ラウンド~決勝ラウンドにより北九州支部代表チームを決定する。
県日程 … 12/4(日)・10(土)・11(日/予備日) 各支部代表32チームによるトーナメント戦。【北九州は7チーム出場】

- ☆ TRやTRMには、ユニフォーム・給水ボトル・着替え・タオル・弁当・水筒・ぼうし(夏)・防寒着(冬)を持って来ます。【持ち物には記名】
- ★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

連絡先	ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	携帯TEL 090-6293-3316 PHS 070-5417-9043 PHSmal lazos-katsuki-ssc49@willcom.com
	保護者会長 (園田)	PHS 070-5417-4836 PHSmal lazos-katsuki-ssc@willcom.com

※ 今年度も、土曜日授業・日曜参観・集会など土日の学校行事が多いため、TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。